kdo alblasserdam

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

STICHTING SPORTHAL MOLENZICHT

Nieuwsbrief november 2018

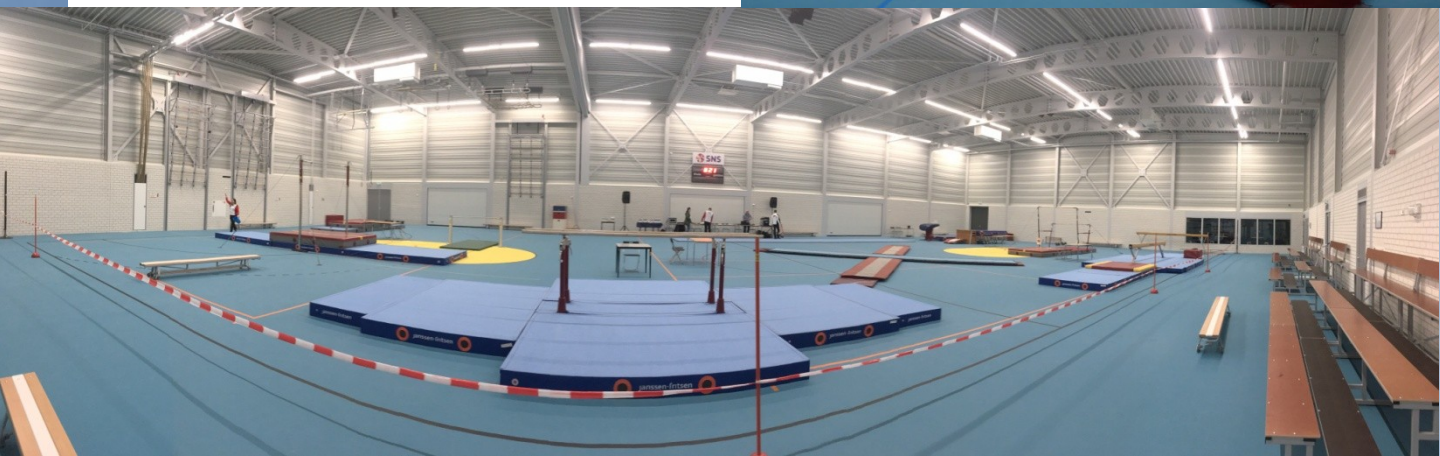
Van het bestuur:

KDO is 6 clubkampioenen rijker!

Beste allemaal, wat was het fantastisch! Op 10 november werden de jaarlijkse onderlinge wedstrijden georganiseerd voor de recreatie en selectie jeugd. Ditmaal streden 160 jeugdleden voor het eerst in de nieuwe sporthal Molenzicht voor de titel clubkampioen. De wedstrijd startte om 8.00uur, en om 18.00uur 's avonds waren alle nieuwe kampioenen bekend. De meisjes werden beoordeeld op: sprong, brug, balk, vloer en de jongens op sprong, brug gelijk, rek, vloer, trampoline en ringen. De nieuwe tribunes werden goed ingewijd, want er waren heel veel ouders, familie en vrienden naar Molenzicht gekomen om 'hun' turnster / turner aan te moedigen! Kim Rietveld en Ryan van der Stok zijn de clubkampioenen recreatie 2018 geworden, Novi Stout en Nilton Cetin de clubkampioenen selectie voorgeschreven oefenstof 2018, en Anniek van de Velde en Lucas Kanters de clubkampioenen selectie keuze oefenstof 2018!!!!

VAN HARTE GEFELICITEERD!!!

Speciale dank is er voor **Steven Ulrich, Samantha Heskes en Pim Groenendijk**! Dankzij hun inzet is het een fantastisch spektakel geworden. Ook dank aan de overige vrijwilligers! Zonder hun steun hadden we dit jaarlijkse evenement niet kunnen organiseren! Op onze website staan foto’s van de deelnemers uit de verschillende ronden.



Wedstrijdcommissie

De wedstrijdcommissie voor dit seizoen bestaat uit: Jolyn Slagboom en Michelle V. Noorden - kdoalblasserdam.wedstrijd@gmail.com (NTS-selectie dames), Judith Bontenbal (RTT) en Simone Ver A (NTS-selectie heren). Succes dames!

NTS selectie dames doet mee aan NK clubteams

Tegelijk met de Onderlinge Wedstrijden deden 2 teams mee met de NK Clubteams in Rotterdam. In team C turnden Marith van Gelder, Ilse Bultema en Marleen Ulrich. De dames turnden een niveau hoger, dus ze hadden een uitdaging. De beste 2 oefeningen per team telden mee in de scores. Omdat Evy Maat en Laura de Leeuw niet mee konden doen, mochten alle 3 de turnsters in actie komen op alle toestellen. Ze lieten zien wat ze konden en kunnen tevreden terugkijken op een mooie wedstrijd. Marleen turnde voor het eerst flikflak op balk, iets waar ze trots op mag zijn! Dit team eindigde op de 11e plaats. ’s Middags kwamen deze meiden nog in actie op de clubkampioenschappen, een hele prestatie, 2 wedstrijden op 1 dag.

’s Middags kwam team B in actie met Dilara Lagendijk, Danique van der Vliet, Anouk van der Vliet, Noelle van Gelder en Renate van ’t Hof. Deze dames hadden de luxe van 5 turnsters en wisselden elkaar af op de toestellen. Ook in dit team zagen we knappe elementen voorbij komen: reuzen op brug, flikflakken op balk, schroeven en spagaatsprongen op vloer en tsuki’s op sprong. Naast de mooie oefeningen zat ook de teamspirit er goed in. Goed gedaan meiden, jullie eindigden op de 10e plaats en we kunnen terugkijken op een mooie wedstrijd.

Nieuwsbrief november 2018

KDO lessen en leiding

Het bestuur blijft zoeken naar leiding. En dat is hard nodig. Want naast dat we een structurele oplossing zoeken voor de NTS dames, heeft ook Nina aangegeven te gaan stoppen in het nieuwe jaar. We wensen Nina heel veel succes bij haar nieuwe baan! Marilena Lagendijk loopt op dit moment stage bij Gerda Zijderveld. Heel fijn dat Marilena op deze manier goed kan worden ingewerkt om evt. lessen van Gerda over te kunnen nemen. Tot slot zoeken we nog vervanging voor de Michelle die binnenkort met zwangerschapsverlof gaat. Alle hulp bij deze zoektocht is welkom! Weet je nog iemand of wil je zelf het lesgeven (weer) oppakken, stap aub naar leiding of bestuur!

Contributie en bondsgeld 2019

Onder meer door de verhoging van het btw-percentage van 6% naar 9%, extra opleidingstrajecten voor de jeugd en verhoging van de wedstrijdkosten voor de selectie krijgt KDO extra uitgaven. Tijdens de bijzondere ALV op 15 november jongstleden, werd door de aanwezigen ingestemd met onder meer de volgende financiële wijzigingen per 1 januari 2019 :

1. Contributieverhoging voor leden die meerdere uren trainen per week gaan EUR 23 per uur betalen per kwartaal (was EUR21).
2. Een jaarlijkse tegemoetkoming van EUR 25 van de NTS-damesselectie en NTS-herenselectie voor de wedstrijdkosten.
3. De bondscontributie per kwartaal innen (was eenmaal per jaar).

Het bestuur wil graag nogmaals benadrukken dat een ALV voor alle KDO leden is. Ze is bijzonder blij met de aanwezigheid en steun van de altijd trouwe leden, en hoopt bij de volgende ALV ook **nieuwe** leden te kunnen begroeten!

Agenda

8 december: **Vrijwilligersdiner**

Vakantierooster 2018-2019

Sinterklaas	5 december: les tot 12.00uur
Kerstvakantie	24 december 2018 t/m 6 januari 2019
Voorjaarsvakantie	25 februari t/m 3 maart 2019
Goede vrijdag	19 april 2019
Pasen	22 april 2019
Meivakantie	27 april t/m 5 mei 2019: net als afgelopen jaar kan deze vakantie een week worden uitgebreid. Dit zal gebeuren in overleg met de leiding.
Hemelvaart	30 mei 2019
Pinksteren	10 juni 2019
Zomervakantie	22 juli t/m 1 september 2019

Sponsor van gymnastiek- en turnvereniging KDO Alblasserdam!

Als sponsor van KDO vergroot u uw naamsbekendheid, bent u maatschappelijk betrokken en draagt u KDO en haar leden een warm hart toe!

Sponsoring is voor KDO van groot belang. De financiële ondersteuning door sponsoring biedt de vereniging de mogelijkheid tot vernieuwing. Hiermee kunnen materialen worden aangeschaft, onderhoud worden gepleegd en activiteiten worden georganiseerd. Dit komt de uitstraling en de levendigheid van de vereniging en haar leden ten goede. Een levendige vereniging trekt meer leden, met als resultaat extra inkomsten en natuurlijk meer zichtbaarheid voor de sponsoren! Zo werken de sponsorgelden als een kloppend hart binnen elke vereniging.

Hoe wilt u KDO sponsoren? KDO biedt u verschillende pakketten. Ook is sponsoring op maat mogelijk, waardoor u zelf uw gewenste sponsoring kunt kiezen.
KDO zet zich op haar beurt in voor een goede relatie met haar sponsors, een belangrijke voorwaarde voor een blijvende, sportieve uitstraling van de vereniging.

U heeft als sponsor keuze uit de volgende pakketten:

□ Clubsponsor!
□ Clubsponsor PLUS!
□ Clubsponsor SUPER!
□ Sponsoring op Maat!
□ Vrienden van KDO

Lees hier meer over KDO sponsoring!

Mogen we u begroeten als de nieuwe Clubsponsor,
of als 1 van de Vrienden van KDO?

Het sponsor doel voor komend jaar is een digitaal reclamescherm bij de ingang van de sporthal. Hierop willen wij in de toekomst alle sponsoren en vrienden van KDO tonen, de nieuwsitems uit de nieuwsbrief weergeven en al het actuele nieuws presenteren. Heeft u ideeën hierover, of wilt u helpen met de sponsoring? Mail: kdo.johan@gmail.com

Grote Clubactie 2018
Op dit moment worden de loten ingevoerd… in de volgende nieuwsbrief de einduitslag!

kdo alblasserdam

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

STICHTING SPORTHAL MOLENZICHT

Lesrooster 2018 - 2019

Maandag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal		Leiding
09.00 - 10.00				Gymfit 40+	Gerda
10.00 - 11.00				Sport en spel 55+	Gerda
11.00 - 12.00				Peuterdans	Marilena
15.30 - 16.30		Basisselectie			
16.30 - 17.30		Lydia / Ineke		INTURNEN / KRACHT / DANS	
17.30 -18.30					
18.30 -19.30	NTS Selectie + voorselectie				
19.30 -20.30	Samantha / Pim				
20.30 -21.30					
Dinsdag					
09.00 -10.00				Sport en spel 55+	Gerda
10.00 -11.00				Sportief 55+	Gerda
13.30 -14.30				Gymnastrada	Gerda
15.30 -16.30				Recreatie meisjes gr 3/4	Wilma
16.30 -17.30		NTS selectie onderbouw		Recreatie kleuters	Wilma
17.30 -18.00		Ineke			
18.00 -19.00				Streetdance 7-15 jaar	Nina
19.00 -20.00				Gymfit 40+	Nina
20.00 -21.00				Zumba voor dames 18+	Nina
21.00 -22.00					
Woensdag					
09.00 -10.00				Zumba 18+	Zsuzsanna
10.00 -11.00				Zumba steps	Zsuzsanna
11.00 -12.00				Mixgroep 55+	Gerda
14.15 -15.15				Recreatie meiden gr 5/6	Michelle
15.15 -16.15				Recreatie meiden gr 6/7	Michelle
16.15 -16.30		NTS selectie			
16.30 -17.30		Start 15.30	Recreatie jongens Pim		
17.30 -18.30		Althaea / Sander		INTURNEN / KRACHT / DANS	
18.30 -19.30	NTS Selectie				
19.30 -20.30	Pim				
20.30 -22.00				Gymfit 18+ 20.15-21.15	Martine

kdo alblasserdam

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

STICHTING SPORTHAL MOLENZICHT

Lesrooster 2018-2019

Donderdag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal		Leiding
08.45 - 09.30				Ouder&kindgym 1,5-3 jaar	Caroline
09.30 - 10.15				Ouder&kindgym 1,5-3 jaar	Caroline
10.15 - 11.00				Peutergym 3-4 jaar	Caroline
15.30 - 16.00					
16.00 - 17.00		NTS selectie bovenbouw		INTURNEN / KRACHT / DANS	
17.00 - 18.00					
18.00 - 18.30		Althaea			
18.30 - 19.30			RTT		
19.30 - 20.30			Chantal		
20.30 - 21.30			Gymfit 40 + Thea		
21.30 - 22.00					
Vrijdag					
09.15-10.15				Zumba 18+	Zsuzsanna
15.30-16.00					
16.00-16.30			Recreatie meiden gr. 8		
16.30-17.30		NTS selectie onderbouw	Ingrid		
17.30-18.30		Althaea / Ineke	Recreatie meiden VO		
18.30-19.00	Voorselectie		Ingrid	INTURNEN / KRACHT / DANS	
19.00-19.30	Samantha / Pim				
19.30-20.30	Springgr. A			EXTRA SPRONGOPSTELLING	
20.30-21.30	Springgr B Samantha / Pim			TUMBLINGBAAN	
Zaterdag					
08.30 - 09.00			RTT junioren	RTT junioren	
09.00 - 09.30			RTT junioren		
09.30 - 10.00		Basisselectie			
10.00 - 10.30		Lydia	Chantal		
10.30 - 11.30	NTS selectie + voorselectie		RTT senioren		
11.30 - 12.30		NTS selectie bovenbouw	Chantal		
12.30 - 13.00	Samantha / Pim	Sander			
13.00 - 13.30	Themales / extra les				
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30					
14.30 - 15.00					
15.30 - 16.00					
16.30 - 17.00					