kdo alblasserdam

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

STICHTING SPORTHAL MOLENZICHT

Nieuwsbrief december 2018

Van het bestuur:

Beste allemaal, u leest de eerste regel van de laatste nieuwsbrief van 2018! En wat was het een fantastisch jaar voor KDO! Na jarenlang dans, gym en turnplezier te hebben beleefd in de gymzaal aan de Parallelweg, zijn we dit seizoen, samen met CKC, de trotse bewoners van Sporthal Molenzicht geworden! Een langgekoesterde wens ging daarmee in vervulling. De eerste echte test was de onderlinge wedstrijd. Wat hebben we er van genoten! De warming-up in de turnzaal, het publiek dicht bij de sporters, de vloer vol turntoestellen, enthousiaste recreatie en selectie jeugd, perfect licht voor mooie foto's! En niet te vergeten: geweldige clubkampioenen!

Ook het komende jaar staat het bestuur voor enkele uitdagingen. Bart Naaktgeboren legt de eerstkomende bestuursvergadering zijn functie als voorzitter neer. Er is op dit moment geen kandidaat om Bart op te volgen. Ook het leidingtekort blijft een punt van aandacht. Het goede nieuws is dat maar liefst 9 KDO jeugdleden een KSS2 lesbrevet hebben gehaald. Ze gaan vanaf 1 januari 2019 onze leiding ondersteunen bij het geven van de lessen! We wensen ze hierbij heel veel plezier!

Afgelopen week heeft Bart namens het bestuur afscheid genomen van Thea en Nina. Thea is al jarenlang de stille motor onder de leiding van onze club. Ze is van het type: niet praten maar aanpakken! Heel hartelijke dank Thea voor je nooit aflatende inzet als trainster, invalster en hulp achter de schermen! Ook jij Nina, heel hartelijke dank voor je fantastische inzet de afgelopen jaren! We zullen je inzet en enthousiasme zeker gaan missen bij komende evenementen!

Ook nu is het lesrooster weer aan het eind van deze nieuwsbrief opgenomen. Er zijn een aantal wijzigingen doorgevoerd! Tot slot wenst het bestuur van KDO u heel fijne feestdagen toe en een sportief 2019!

Onderstaande foto: Steven Ulrich

Nieuwsbrief december 2018

Website

De website van KDO is onlangs ondergebracht bij een nieuwe webhost. Deze overgang wordt meteen aangegrepen om de opzet van de website enigszins aan te passen. Als dit klaar is, dan zullen er weer actuele berichten op de website worden geplaatst.

WEBMASTER GEZOCHT!

We zoeken een vrijwilliger die af en toe de lay-out van onze website kan updaten met een nieuwe foto of een logo van een sponsor. Heb je hiervoor de skills en wil je hier 1 keer in de maand een uurtje aan besteden? Laat het ons gauw weten!

Van de website:

Vrijwilligersdiner 2018
Districtsfinale-2e-en-3e-divisie-in-woerden
Districtswedstrijd 15 december in Hellevoetsluis

Zaterdag 15 december turnden de meisjes van de 3e divisie hun eerste districtswedstrijd in De Fazant in Hellevoetsluis. Anne, Aimy, Nina, Nikki en Valerie kwamen uit in categorie pupil 2 N3. Nina werd knap eerste, vooral doordat ze het verschil maakte op balk. Aimy kwam net te kort voor een podiumplaats, zij werd 4e. Anne heeft last van een hamstringblessure, maar wist toch nog 8e te worden. Valerie werd 12e en Nikki 14e. Bij de Jeugd 1 N4 kwam ook Gwen net iets tekort voor het podium en zij werd netjes 4e. Gwen turnde een prachtige vloeroefening en haalde daarmee de hoogste score. Demi turnde bij Jeugd2 haar wedstrijd en werd 17^{e}.

Marith en Marleen, turnsters in de Junior klasse, hadden zich goed voorbereid en waren erg gefocust op het behalen van de doorstroming naar de volgende wedstrijd. Sprong en brug verliepen voorspoedig, maar balk is meestal het toestel waarbij je de zenuwen het lastigst in bedwang kunt houden. Met een mooie flikflak van Marleen en een strakke sprongenserie van Marith haalden beide dames een mooie score op dit toestel. Daarna lieten ze hun gevarieerde vloeroefeningen zien. Ook sprong en brug kwamen ze goed door. Toch was het spannend tot het laatste moment. Uiteindelijk behaalde Marleen de 3e plaats en Marith werd zelfs 1e en daarmee werd zij net als Nina districtskampioene in haar klasse.

De andere turnsters die zich nog niet geplaatst hebben, krijgen op 16 februari 2019 in Amsterdam nog een kans om zich te kwalificeren.

Gefeliciteerd met deze prestaties!

Nieuwsbrief december 2018

Nieuwsbrief / website / social media

Het bestuur wil graag weten via welk kanaal u de informatie over KDO *voornamelijk* te weten komt. Als u dit leest, wilt u dan aub een of meerdere van de onderstaande opties in korte e-mail ons toesturen?

- De nieuwsbrief
- De website
- Social media (facebook / whatsapp groepen)
- De krant (Vonk / Klaroen)
- De leiding
- Anders, te weten…

Grote Clubactie 2018

Beste verkopers en lotenkopers,

BEDANKT voor jullie bijdrage aan de Grote Clubactie!

Super, er zijn ***934*** loten verkocht!

Naast de vouchers die door de sponsors van de Grote Clubactie beschikbaar gesteld zijn bij verkoop van 20 loten, heeft KDO aan drie jeugdleden die de meeste loten verkocht hebben een cadeaubon beschikbaar gesteld.

Dit zijn Robin van Vliet, Manuel van der Kraan en Jeda Versluis.

De uitslag van de trekking vindt u op het mededelingenbord bij de ingang en in deze nieuwsbrief! Hopelijk zijn de cijfers te lezen! Zo niet, dan kunt ook de uitslag via deze link nalezen. Alle winnaars: van harte gefeliciteerd!

Agenda

23 november 2019: Clubkampioenschappen (onder voorbehoud)

Vakantierooster 2018-2019

Kerstvakantie	24 december 2018 t/m 6 januari 2019
Voorjaarsvakantie	25 februari t/m 3 maart 2019
Goede vrijdag	19 april 2019
Pasen	22 april 2019
Meivakantie	27 april t/m 5 mei 2019: net als vorig jaar kan deze vakantie een week worden uitgebreid in overleg met de leiding.
Hemelvaart	30 mei 2019
Pinksteren	10 juni 2019
Zomervakantie	22 juli t/m 1 september 2019

kdo alblasserdam

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

STICHTING SPORTHAL MOLENZICHT

Trekking Grote clubactie 2018

Trekkingsuitslag 2018

Grote Clubactie

Hoofdprijzen

1e prijs	€ 100.000,-	4165184
2e prijs	Volkswagen up!	0487894

Overige prijzen

3e prijs	Reischeque luxe campingvakantie met Vacanceselect t.w.v. € 2.500
	4107693
4e - 5e prijs	Fiets Matrabike t.w.v. € 1.000
	0659836 4194483
6e - 10e prijs	Reischeque luxe campingvakantie met Vacanceselect t.w.v. € 750
	0071500 0362374 3383458 3469132 3648511
11e - 20e prijs	3-Daagse minicruise Newcastle met DFDS voor 4 personen
	0087875 0121680 0402703 0623756 3094121 3217587 3605507 3858289 4314072 4505474
21e - 30e prijs	3-Daagse minicruise Newcastle met DFDS voor 2 personen
	0133115 0559265 0565332 2663013 3259340 4109397 4133318 4289677 4461847 4758139
31e - 42e prijs	Lovers Dinner Cruise Amsterdam voor 2 personen
	0128962 0156857 0588783 0640958 2571853 2613356 2710970 2766361 3027380 3728918
	4036806 4179244
43e - 52e prijs	Thermen Bussloo DUO arrangement voor 2 personen
	0374535 0448824 2509069 2612953 2771107 3479426 3610496 3693644 3782007 4351113
53e - 176e prijs	Thermen Bussloo 2 entreekaarten
	0027319 0081013 0093906 0100986 0166184 0167543 0197223 0201677 0202250 0211261
	0220304 0220568 0231376 0235364 0255804 0275426 0298329 0302365 0317577 0336139
	0365120 0382590 0390717 0427068 0444116 0489472 0492213 0502123 0525025 0527086
	0532721 0558335 0614675 0629396 0642733 0663747 2509750 2552636 2589863 2621209
	2647864 2648095 2708698 2710300 2755902 2784216 2830705 2846875 2854937 2899819
	2945285 3064659 3123620 3129500 3138402 3179780 3185780 3207272 3230305 3230585
	3261390 3301666 3309476 3372625 3386930 3393190 3417427 3438076 3469435 3490490
	3513312 3551581 3557065 3573454 3577792 3593677 3593724 3612333 3639424 3649016
	3667983 3681048 3695621 3725694 3741273 3752414 3801863 3812783 3842766 3906490
	3920695 3921977 3968601 4018000 4064146 4093069 4096699 4135852 4157633 4167233
	4184642 4191843 4212675 4250135 4275501 4291136 4298991 4351991 4357260 4361418
	4404782 4443620 4447435 4470758 4490689 4517437 4521189 4548852 4588990 4665043
	4689465 4691854 4744755 4751377
177e - 226e prijs	Body Worlds 2 entreekaarten
	0026576 0049473 0145888 0155180 0192032 0398111 0403208 0418700 0485656 0511619
	0570733 0584419 0634328 0646500 2546537 2586339 2727355 2841712 2948091 2953526
	3067581 3133912 3171981 3218617 3431234 3460592 3514005 3522940 3525918 3550072
	3618854 3639875 3640640 3751623 3757812 3759415 3799605 3892134 3932117 4012490
	4116200 4118656 4125077 4136759 4197863 4285946 4363163 4473142 4575935 4788185

kdo alblasserdam

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

STICHTING SPORTHAL MOLENZICHT

Trekking Grote clubactie 2018

Trekkingsuitslag 2018

Grote Clubactie

227e - 351e prijs — **Lovers rondvaart Amsterdam voor 2 personen**

0005797	0007256	0018717	0071981	0099650	0117159	0124413	0128868	0148318	0216646
0219199	0241149	0244055	0314933	0345483	0419052	0469514	0478414	0481421	0499133
0548424	0557354	0560945	0562267	0591880	0593499	0658287	2505256	2506361	2528162
2532416	2554358	2600700	2613103	2613372	2627959	2638702	2680966	2761290	2789397
2806647	2852566	2933121	2945249	2967236	2977221	3032022	3034163	3048802	3052589
3080577	3100734	3125453	3156539	3181361	3211821	3241771	3247714	3253462	3255924
3255974	3265672	3326757	3343673	3362433	3374161	3399379	3427771	3450977	3460816
3465015	3480848	3538894	3543383	3555558	3559854	3571136	3599284	3619726	3641940
3681618	3705819	3742044	3758763	3788279	3792774	3835379	3856814	3871496	3887696
3893384	3902511	4015411	4019513	4059969	4096731	4118285	4149092	4174068	4209101
4259762	4263972	4273738	4313117	4339583	4379497	4402875	4435652	4464214	4508934
4532015	4559538	4669389	4672964	4680753	4681598	4687199	4710022	4716915	4718022
4718677	4735322	4758855	4785829	4786273					

352e - 591e prijs — **Topbloemen cadeaubon t.w.v. € 25**

0013157	0037354	0038845	0049518	0055138	0063212	0066531	0092478	0106000	0109512
0120682	0126904	0132619	0140570	0143526	0155484	0160887	0167047	0168380	0169905
0219821	0240941	0242231	0266248	0280000	0289777	0291050	0316993	0329758	0332939
0337418	0377752	0380858	0395131	0429476	0448543	0458940	0463691	0468268	0472901
0494429	0561090	0566237	0596426	0604565	0640864	0647484	0651015	0657017	2501941
2508437	2514494	2563806	2564197	2566295	2576028	2591582	2619934	2627403	2662669
2684208	2699635	2725030	2748690	2752675	2771516	2779221	2791249	2795738	2809312
2810264	2815297	2821703	2859806	2869042	2877038	2891068	2899890	2914733	2927763
2955357	2957297	2966689	2989537	2994918	2997016	3004947	3007552	3018959	3028002
3048413	3050807	3078286	3078470	3082101	3093116	3106974	3119274	3121681	3163879
3171942	3173775	3222565	3246759	3267382	3269195	3285974	3290468	3302904	3303230
3304263	3304720	3306481	3317095	3346814	3348623	3351225	3351322	3384365	3385050
3389410	3423121	3442873	3484162	3504532	3506825	3522914	3525193	3533209	3541901
3549091	3560742	3571075	3574516	3585886	3595526	3599126	3624620	3656243	3665942
3680497	3684347	3690026	3710876	3731762	3738746	3741423	3772116	3773508	3779928
3794103	3819097	3822342	3831277	3837587	3840912	3858999	3866128	3883543	3889482
3892849	3893237	3901766	3920036	3924182	3927045	3927095	3927343	3930424	3977048
3978414	3990110	3993020	3996453	4007759	4020520	4022302	4022656	4026359	4034706
4054854	4067017	4090015	4097419	4117245	4125882	4128439	4155779	4172279	4180843
4186819	4216060	4223728	4235631	4241271	4270425	4278244	4281280	4299525	4300588
4301868	4303907	4304027	4307512	4314155	4321528	4347812	4359110	4373057	4382067
4395667	4405877	4408573	4412826	4414065	4438733	4442228	4447691	4450094	4466764
4475228	4479600	4498822	4504778	4520862	4553280	4556820	4605332	4617173	4622921
4647132	4668323	4674671	4675297	4679157	4709150	4714172	4721005	4764490	4769627

Prijzen op eindcijfers

Laatste 6 cijfers	Fiets Matrabike t.w.v. € 250	791729
Laatste 5 cijfers	JBL Bluetooth-speaker	70480
Laatste 4 cijfers	Masita cadeaubon t.w.v. € 100	7892
Laatste 3 cijfers	Fotoboek Smartphoto	979
Laatste 2 cijfers	Greetz cadeaubon t.w.v. €5	67

Sponsors van KDO

Sponsor van gymnastiek- en turnvereniging KDO Alblasserdam!

Als sponsor van KDO vergroot u uw naamsbekendheid, bent u maatschappelijk betrokken en draagt u KDO en haar leden een warm hart toe!

Sponsoring is voor KDO van groot belang. De financiële ondersteuning door sponsoring biedt de vereniging de mogelijkheid tot vernieuwing. Hiermee kunnen materialen worden aangeschaft, onderhoud worden gepleegd en activiteiten worden georganiseerd. Dit komt de uitstraling en de levendigheid van de vereniging en haar leden ten goede. Een levendige vereniging trekt meer leden, met als resultaat extra inkomsten en natuurlijk meer zichtbaarheid voor de sponsoren! Zo werken de sponsorgelden als een kloppend hart binnen elke vereniging.

Hoe wilt u KDO sponsoren? KDO biedt u verschillende pakketten. Ook is sponsoring op maat mogelijk, waardoor u zelf uw gewenste sponsoring kunt kiezen.
KDO zet zich op haar beurt in voor een goede relatie met haar sponsors, een belangrijke voorwaarde voor een blijvende, sportieve uitstraling van de vereniging.

U heeft als sponsor keuze uit de volgende pakketten:

□ Clubsponsor!
□ Clubsponsor PLUS!
□ Clubsponsor SUPER!
□ Sponsoring op Maat!
□ Vrienden van KDO

Lees hier meer over KDO sponsoring!

Mogen we u begroeten als de nieuwe Clubsponsor,
of als 1 van de Vrienden van KDO?

Het sponsor doel voor komend jaar is een digitaal reclamescherm bij de ingang van de sporthal. Hierop willen wij in de toekomst alle sponsoren en vrienden van KDO tonen, de nieuwsitems uit de nieuwsbrief weergeven en al het actuele nieuws presenteren. Heeft u ideeën hierover, of wilt u helpen met de sponsoring? Mail: kdo.johan@gmail.com

kdo alblasserdam

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

STICHTING SPORTHAL MOLENZICHT

Lesrooster vanaf 2019

Maandag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal		Leiding
09.00 - 10.00				Gymfit 40+	Gerda
10.00 - 11.00				Mixgroep 55+	Gerda/ Marilena
11.00 - 12.00				Sport en spel 55+	Gerda / Marilena
15.30 - 16.30		Basisselectie			
16.30 - 17.30		Lydia / Ineke		INTURNEN / KRACHT / DANS	
17.30 -18.30					
18.30 -19.30	NTS Selectie + voorselectie				
19.30 -20.30	Samantha / Pim				
20.30 -21.30					
Dinsdag					
09.00 -10.00				Sport en spel 55+	Gerda
10.00 -11.00				Sportief 55+	Gerda
13.30 -14.30				Gymnastrada	Gerda
15.30 -16.30				Recreatie meisjes gr 3/4	Wilma
16.30 -17.30		NTS selectie onderbouw		Recreatie kleuters	Wilma
17.30 -18.00		Ineke			
18.00 -19.00				Streetdance 7-15 jaar	Danique
19.00 -20.00				Gymfit 40+	Marilena
20.00 -21.00					
21.00 -22.00					
Woensdag					
09.00 -10.00				Zumba 18+	Zsuzsanna
10.00 -11.00				Zumba 55+	Zsuzsanna
11.00 -12.00					
14.15 -15.15				Recreatie meisjes gr 5/6	Michelle
15.15 -16.15				Recreatie meisjes gr 6/7	Michelle
16.15 -16.30		NTS selectie			
16.30 -17.30		Start 15.30	Recreatie jongens Pim		
17.30 -18.30		Althaea / Sander		INTURNEN / KRACHT / DANS	
18.30 -19.30	NTS Selectie				
19.30 -20.30	Pim				
20.30 -22.00				Gymfit 18+ 20.15-21.15	Martine

kdo alblasserdam

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

STICHTING SPORTHAL MOLENZICHT

Lesrooster vanaf 2019

Maandag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal		Leiding
09.00 - 10.00				Gymfit 40+	Gerda
10.00 - 11.00				Mixgroep 55+	Gerda/ Marilena
11.00 - 12.00				Sport en spel 55+	Gerda / Marilena
15.30 - 16.30		Basisselectie			
16.30 - 17.30		Lydia / Ineke		INTURNEN / KRACHT / DANS	
17.30 -18.30					
18.30 -19.30	NTS Selectie + voorselectie				
19.30 -20.30	Samantha / Pim				
20.30 -21.30					
Dinsdag					
09.00 -10.00				Sport en spel 55+	Gerda
10.00 -11.00				Sportief 55+	Gerda
13.30 -14.30				Gymnastrada	Gerda
15.30 -16.30				Recreatie meisjes gr 3/4	Wilma
16.30 -17.30		NTS selectie onderbouw		Recreatie kleuters	Wilma
17.30 -18.00		Ineke			
18.00 -19.00				Streetdance 7-15 jaar	Danique
19.00 -20.00				Gymfit 40+	Marilena
20.00 -21.00					
21.00 -22.00					
Woensdag					
09.00 -10.00				Zumba 18+	Zsuzsanna
10.00 -11.00				Zumba 55+	Zsuzsanna
11.00 -12.00					
14.15 -15.15				Recreatie meisjes gr 5/6	Michelle
15.15 -16.15				Recreatie meisjes gr 6/7	Michelle
16.15 -16.30		NTS selectie			
16.30 -17.30		Start 15.30	Recreatie jongens Pim		
17.30 -18.30		Althaea / Sander		INTURNEN / KRACHT / DANS	
18.30 -19.30	NTS Selectie				
19.30 -20.30	Pim				
20.30 -22.00				Gymfit 18+ 20.15-21.15	Martine