

Van het bestuur:

Op woensdag, 12 maart 2019, hebben we tijdens de ALV afscheid genomen van onze voorzitter: Bart Naaktgeboren. Bart werd in 2008 bestuurslid en per 1 februari 2009 werd hij voorzitter van KDO. Bart startte dus als voorzitter in het jubileumjaar: 100 jaar KDO! Veel van wat voor ons allemaal nu zo vertrouwd is, beleefde in dat jaar de primeur, o.a. Bart als nieuwe voorzitter, de nieuwe clubkleuren rood, wit en zwart, nieuw KDO logo en de eerste vernieuwde KDO4you werd uitgebracht met hoofdredactrice: Trix Koop!



En het hoogtepunt was op 20 juni 2009 toen de vereniging Kracht Door Oefening werd onderscheiden met een Koninklijke Erepennenning. In de jaren die volgden, zette Bart zich fantastisch in voor de familievereniging KDO, waarbij hij als kopman uitdroeg dat KDO een zeer toegankelijke vereniging is voor alle inwoners uit Alblasterdam en omstreken voor het kunnen beoefenen van de gym- en turnsport.

Maar denk ook aan zijn bijdrage tijdens de jaarlijkse terugkerende clubkampioenschappen, de verscheidene uitjes, vrijwilligersactiviteiten, te veel om op te noemen. Bart heeft samen met Maaïke ongelooflijk veel werk verricht voor KDO betreffende de nieuwe hal, zowel op het gebied van begrotingen, zaalroosters, bouwplannen, bouwtekeningen, maar ook de verkoop en overdacht van de oude zaal, en uiteraard de communicatie met gemeente, het stichtingsbestuur, en de ledenvergadering over het 40-jarig exploitatieplan.

Vorig jaar heeft Bart namens KDO de nieuwe hal geopend op 31 augustus 2018, een dag later gevolgd door een afspraak met de inmiddels 109 jarige schoonheid in een nieuw en prachtig gewaad! Bart heel hartelijk voor alles!

Voorzitter KDO – vacant

Het bestuur is op zoek naar nieuwe bestuursleden. Uiteraard snappen we dat het wellicht een grote stap is om meteen voorzitter te worden. U kunt ook gerust eerst een tijdje als algemeen bestuurslid meedraaien en zo de ins en outs van de vereniging leren kennen. Voorlopig neemt het huidige bestuur de belangrijkste taken van de voorzitter waar.

Meivakantie

Tot nu toe heeft in het vakantierooster gestaan dat de meivakantie 1 vaste week zou zijn en dat de 2e week vastgesteld zou worden door de leiding. Dit omdat de scholen verschillende weken aanhouden

Nu is echter de vakantie voor de Molenzichtthal door de Stichting voor 2 weken vastgesteld en wij zullen hier ook in mee gaan.

De meivakantie is dus van 22-04 t/m 03-05-2019.

Uitvoering 29 juni 2019

Een aantal trainers is al druk bezig met het voorbereiden van de uitvoering van 2019. Omdat we vorig jaar druk waren met de opening, zal het dit keer niet zo'n uitgebreide uitvoering worden, als we gewend zijn, maar het wordt weer een leuke dag.

Zet deze dag dus in de agenda, want dit willen jullie niet missen!!!!

Het precieze programma zullen we laten weten, als het definitief bekend is.

Koningsdag 2019

PROGRAMMA SPORTPARK MOLENZICHT, ALBLASSERDAM

Korfbalvereniging CKC Kinderdijk en turnvereniging KDO hebben gezamenlijk een aantrekkelijk programma samengesteld op Sportpark Molenzicht. De activiteiten vinden zowel binnen in de sporthal als buiten op de velden plaats. Natuurlijk is er in de gezellige kantine (en bij mooi weer op het terras) ook gedacht aan een hapje en drankje. Voor een gezellige Koningsdag met voor elk wat wils kom je naar Sportpark Molenzicht!

10.00-12.00 uur	Kinderspelletjes voor leerlingen basisscholen Alblasserdam
12.00-13.00 uur	Rad van Avontuur met kinderprijzen
13.00-18.00 uur	Diverse rondes van Rad van Avontuur
12.30-13.30 uur	Trampoline korfspringbal
Vanaf 14.00 uur	Diverse demonstraties door KDO
15.30 uur	Demonstratie van Politie Honden Vereniging De Verdedigers uit Hardinxveld-Giessendam. Na afloop kun je op de foto met de honden.

KDO jubilarissen:

Tijdens de ALV van 12 maart werd een aantal van onze leden weer in het zonnetje gezet. Lucas Kanters, Jeanette de Blicke, Joke Middelbosch, Wil Vierboom en Floor Verlinde waren 12,5 jaar lid. Degenen die aanwezig waren kregen de KDO-mok.

Anet de Gruiter en Nel Verschoor, beide al 25 jaar lid, en Erna Bas en Wilma Tromp beide 40 jaar lid, ontvingen van Bart een speldje en een bosje bloemen. Annemieke Noordzij was ook 25 jaar lid, maar was niet aanwezig. Maaïke ontving ook een bosje bloemen. Zij is 60 jaar KDO lid. Een mooie gelegenheid om samen met dochter Wilma en kleindochter Floor op de foto te gaan!



Heel bijzonder is het 65 jarig lidmaatschap van mevr. Lena Elkhuzen. Zonder ooit een minuut te hebben gegymd, steunt zij de werkzaamheden van haar man Gerard en draagt zij KDO een warm hart toe. Met een mooie toespraak van Bart ontving ook zij een speldje van de KNGU en een bosje bloemen.



Mafkezenspel

Afgelopen zaterdag 23 maart was weer het knotsgekke mafkezenspel. Rond de 30 kinderen zijn in de wijken rond Molenzicht op zoek gegaan naar 6 mafkezen. Soms werd aan iemand gevraagd of hij een mafkees was, maar dan bleek het er geen te zijn. Oeps!!! Sommige mafkezen waren ook erg moeilijk te vinden. Bij alle mafkezen moest er een opdracht uitgevoerd worden, om een letter te krijgen, waarmee uiteindelijk een woord gemaakt kon worden.

De eerste activiteit waar onze nieuwe, jonge activiteitencommissieleden hun tanden in hebben gezet, is heel leuk geweest. We kunnen niet wachten op de activiteiten die nog gaan volgen.





Wereldgymnastrada

Van 7 t/m 13 juli vindt de World Gymnastrada 2019 plaats in Dornbirn.

Dit is een internationaal event waarbij alle niveaus en alle leeftijden welkom zijn om te laten zien wat ze kunnen. Dit is geen wedstrijd, maar een week vol demonstraties en plezier. Tijdens Wereld Gymnastrada 2019 kunnen verenigingen laten zien wat zij allemaal in huis hebben tijdens een demonstratie voor een tribune vol publiek. Het maakt niet uit of je danst, turnt of een andere gymnsportdiscipline beoefent; alle disciplines zijn welkom!

Ook KDO Alblusserdam is weer aanwezig met een aantal dames.

Nu gaat natuurlijk niet iedereen naar Oostenrijk om onze dames aan te moedigen, maar....

U kunt wel komen kijken naar de try-out.

**Op 5 mei om 14.00 uur zullen de André Rieu Dance Sisters
namelijk optreden in Sporthal De Blokweer.**

Het is natuurlijk wel zo leuk als de tribune dan ook vol zit, dus kom allemaal kijken wat onze dames op de World Gymnastrada gaan laten zien.





Agenda

27 april	Koningsdag bij Molenzicht
29 juni	Uitvoering van KDO 110 jaar!

Vakantierooster 2019

Goede vrijdag	19 april 2019
Pasen	22 april 2019
Meivakantie	22 april t/m 3 mei 2019
Hemelvaart	30 mei 2019
Pinksteren	10 juni 2019
Zomervakantie	22 juli t/m 1 september 2019

Maandag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal	Leiding
09.00 - 10.00			Gymfit 40+	Gerda
10.00 - 11.00			Mixgroep 55+	Gerda/ Marilena
11.00 - 12.00			Sport en spel 55+	Gerda / Marilena
15.30 - 16.30		Basisselectie		
16.30 - 17.30		Lydia / Ineke	INTURNEN / KRACHT / DANS	
17.30 - 18.30				
18.30 - 19.30	NTS Selectie + voorselectie			
19.30 - 20.30	Samantha / Pim			
20.30 - 21.30				
Dinsdag				
09.00 - 10.00			Sport en spel 55+	Gerda
10.00 - 11.00			Sportief 55+	Gerda
13.30 - 14.30			Gymnastrada	Gerda
15.30 - 16.30			Recreatie meisjes gr 3/4	Wilma
16.30 - 17.30		NTS selectie onderbouw	Recreatie kleuters	Wilma
17.30 - 18.00		Ineke		
18.00 - 19.00			Streetdance 7-15 jaar	Danique
19.00 - 20.00			Gymfit 40+	Marilena
20.00 - 21.00				
21.00 - 22.00				
Woensdag				
09.00 - 10.00			Zumba 18+	Zsuzsanna
10.00 - 11.00			Zumba 55+	Zsuzsanna
11.00 - 12.00				
14.15 - 15.15			Recreatie meisjes gr 5/6	Michelle
15.15 - 16.15			Recreatie meisjes gr 6/7	Michelle
16.15 - 16.30		NTS selectie		
16.30 - 17.30		Start 15.30	Recreatie jongens Pim	
17.30 - 18.30		Althaea / Sander	INTURNEN / KRACHT / DANS	
18.30 - 19.30	NTS Selectie			
19.30 - 20.30	Pim			
20.30 - 22.00			Gymfit 18+ 20.15-21.15	Martine

Lesrooster 2019

Donderdag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal	Leiding
08.45 - 09.30			Ouder&kindgym 1,5-3 jaar	Caroline
09.30 - 10.15			Ouder&kindgym 1,5-3 jaar	Caroline
10.15 - 11.00			Peutergym 3-4 jaar	Caroline
15.30 - 16.00				
16.00 - 17.00		NTS selectie bovenbouw	INTURNEN / KRACHT / DANS	
17.00 - 18.00				
18.00 - 18.30		Althaea		
18.30 - 19.30			RTT	
19.30 - 20.30			Chantal	
20.30 - 21.30				
21.30 - 22.00				
Vrijdag				
09.15-10.15			Zumba 18+	Zsuzsanna
15.30-16.00				
16.00-16.30			Recreatie meiden gr. 8	
16.30-17.30		NTS selectie onderbouw	Ingrid	
17.30-18.30		Althaea / Ineke	Recreatie meiden VO	
18.30-19.00	Voorselectie		Ingrid	INTURNEN / KRACHT / DANS
19.00-19.30	Samantha / Pim			
19.30-20.30	Springgr A			EXTRA SPRONGOPSTELLING
20.30-21.30	Springgr B Samantha / Pim			TUMBLINGBAAN
Zaterdag				
08.30 - 09.00				DANS
09.00 - 09.30			RTT junioren	
09.30 - 10.00		Basisselectie		
10.00 - 10.30		Lydia	Chantal	
10.30 - 11.30	NTS selectie + voorselectie		RTT senioren	
11.30 - 12.30		NTS selectie bovenbouw	Chantal	
12.30 - 13.00	Samantha / Pim	Sander		
13.00 - 13.30	Themales / extra les			
13.30 - 14.00				
14.00 - 14.30				
14.30 - 15.00				
15.30 - 16.00				
16.30 - 17.00				