

### Van het bestuur:

De eerste nieuwsbrief van 2020!

Na veel persberichten en oproepen van onze PR dame Nienke Veen hebben diverse vrijwilligers zich gemeld voor een deeltaak van het bestuur.

Inmiddels hebben wij ook kennis gemaakt met een nieuwe secretaresse en voorzitter en wij vertrouwen erop dat deze kandidaten tijdens de komende ledenvergadering door jullie worden benoemd!

Uiteraard zijn wij ontzettend blij met alle (nieuwe) vrijwilligers die KDO heeft, MAAR ..... er kunnen er zeker nog meer bij! Want vele handen maken licht werk!

Naast het bestuur hebben wij ook nieuwe leiding voor de selectie nodig. Mochten jullie iemand weten? [kdoalblusserdam.pim@gmail.com](mailto:kdoalblusserdam.pim@gmail.com)

Voor de vrijdagochtend hebben wij Jantine Stolk bereid gevonden om drie kwartier het programma Nijntje Beweegdiploma aan te bieden.

Daarna volgt Fit-Mix, deze les bevat onderdelen van aerobics en yoga om lekker in beweging te komen.

Hebben jullie de Algemene Ledenvergadering genoteerd op dinsdag 17 maart a.s. in de Ontmoetingskerk?

### Wijziging Bondsgeld per 01-01-2020:

Bondscontributie (t/m 15 jaar) per kwartaal € 5,65 (was € 5,50)

Bondscontributie (16 jaar e.o.) per kwartaal € 6,95 (was € 6,75)

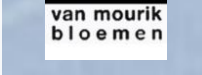
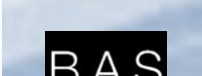
### Vakantierooster 2020:

Voorjaarsvakantie 24 februari t/m 1 maart

Goede vrijdag 10 april

Pasen maandag 13 april

Meivakantie 27 april t/m 3 mei met evt. een week ervoor of erna



## Agenda

### 28 februari 2020

Kom naar het Beweegplein op vrijdag 28 februari!

GRATIS in de voorjaarsvakantie lekker bewegen, samen met een vriendje of vriendinnetje. Iedereen is welkom tijdens onderstaande tijden:

- Groep 1 en 2  
11.00 tot 12.00 uur
- Groep 3 t/m 5  
13.00 - 14.15 uur
- Groep 6 t/m 8  
14.30 tot ca. 15.45 uur

Zie ook: <https://kdo-alblusserdam.nl/kom-jij-ook-naar-het-beweegplein-op-vrijdag-28-februari/>



### 8 maart 2020

Jongens/heren landelijk

### 17 maart 2020

Algemene Ledenvergadering, Ontmoetingskerk, inloop 19.45 uur, aanvang 20.00 uur.

### 28 maart 2020

Rayon Turn Toernooi thuis tegen SNA Brandwijk

## Wedstrijden

Op 8 februari hebben de instappers en pupillen meisjes meegedaan aan hun eerste TUCO in Ridderkerk.

Er zijn twee teams gevormd met Noa, Marieke, Nynke, Elin, Jaylynn, Novi en Charlize. Het verslag vindt u op de website (<https://kdo-alblusserdam.nl/tuco-in-ridderkerk-met-onze-instappers-en-pupillen/>)



Maat Transport.

MAAT





Zaterdag 25 januari hebben Marleen Ulrich, Anne Groenendijk, Nikki Slagboom en Anne Los meegedaan aan het Souplesse toestel turntoernooi. Anne L. liet twee ongekend prachtige sprongen op de Pegases zien waarmee zij zelfs zilver op dit toestel wist te behalen.

Bij de senioren turnde Anne G. twee hele stabiele sprongen met een sterke landing. Hiermee wist zij teamgenoot Marleen net voor te blijven en behaalde een zilveren plak. Marleen kon tevreden terugkijken op een sprong met een bronzen plak. Er zijn nog meer medailles binnengehaald zie het gehele verslag op de website. (<https://kdo-alblusserdam.nl/souplesse-toestel-toernooi/>)

Zaterdag 18 januari kwamen Marleen Ulrich en Anne Groenendijk in actie op de tweede regiowedstrijd van Zuid-Holland in Den Haag (<https://kdo-alblusserdam.nl/anne-en-marleen-turnen-2e-regiowedstrijd/>)

Op zaterdag 8 februari vond de tweede plaatsingswedstrijd in Zwijndrecht plaats. In deze wedstrijd en de wedstrijd op 18 januari konden de turners zich plaatsen voor de landelijke wedstrijden. Dit hebben alle jongens van de turnselectie van KDO gedaan. Dit betekent dat alle 15 turners zijn geplaatst.

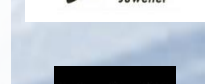
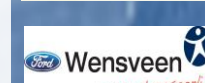
(Zie ook: <https://kdo-alblusserdam.nl/gehele-kdo-turnselectie-heren-plaatst-zich-voor-landelijke-wedstrijden/>  
En <https://www.hetkontakt.nl/regio/klaroen/sport/221781/gehele-kdo-turnselectie-heren-plaatst-zich-voor-landelijke-wedstrijden>)

### Stichting Leergeld

Laag inkomen? Toch meedoen!

Om schoolgaande kinderen de kans te geven mee te doen met andere kinderen, heeft de Sociale Dienst Drechtsteden het SMS-kinderfonds in de Drechtsteden opgericht. Ouders met een laag inkomen kunnen een beroep doen op dit fonds voor de kosten van bijvoorbeeld het lidmaatschap van een sportclub.

Het SMS-kinderfonds is bedoeld voor kinderen van 0-17 jaar, woonachtig in de Drechtsteden, van wie de ouders een inkomen hebben dat niet hoger is dan 120%



van het wettelijk sociaal minimum/wettelijk minimumloon. Ook wordt er rekening gehouden met het vermogen van de ouders. De exacte bedragen vindt u op de website van de Stichting Leergeld, die de regeling namens de Sociale Dienst Drechtsteden uitvoert.

Kent u gezinnen die mogelijk in aanmerking komen voor een bijdrage uit dit fonds? Wijs hen dan op het SMS-kinderfonds en de kansen die dit hun kinderen biedt.

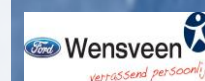
Zij kunnen hun aanvraag zelf indienen bij de Stichting Leergeld.

Heeft u vragen of wilt u meer weten over deze regeling? Kijk dan op de website van de Sociale Dienst Drechtsteden, [www.drechtstedenaanhetwerk.nl//minima/school-muziek-sport-sms-kinderfonds](http://www.drechtstedenaanhetwerk.nl//minima/school-muziek-sport-sms-kinderfonds) of op de website van de Stichting Leergeld, [www.leergelddrechtsteden.nl](http://www.leergelddrechtsteden.nl).

**Van onze website:**

<https://kdo-alblasterdam.nl/nijntje-beweegdiploma/>

<https://kdo-alblasterdam.nl/nieuw-lesaanbod-fit-mix/>





Nieuwsbrief februari 2020

Maandag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal	Leiding
09.00 - 10.00			Gymfit 40+	Gerda
10.00 - 11.00			Mixgroep 55+	Gerda
11.00 - 12.00			Sport en spel 55+	Marilena
13.30 - 16.30		Basiselectie	INTURNEN / KRACHT / DANS tot 18.00 uur.	
16.30 - 17.30		Lydia / Ineke		
17.30 - 18.30		Recreatie jongens		Pim
18.30 - 19.30	NTS Selectie + voorselectie			
19.30 - 20.30	Samantha / Pim			
20.30 - 21.30				

Dinsdag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal	Leiding	
09.00 - 10.00			Sportief 55+	Gerda	
10.00 - 11.00			Sport en Spel 55+	Gerda	
11.00 - 12.00			Kwiek en fit	Gerda	
13.30 - 16.30		NTS selectie onderbouw	Recreatie meisjes gr 3/4	Wilma	
16.30 - 17.30			Recreatie kleuters	Wilma	
17.30 - 18.00					
18.00 - 19.00					
19.00 - 20.00			Streetdance 7-15 jaar	Danique & Inge	
20.00 - 21.00			Gymfit 40+	Marilena	
21.00 - 22.00					

Woensdag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal	Leiding
09.00 - 10.00				
10.00 - 11.00				
11.00 - 12.00				
14.15 - 15.15			Recreatie meisjes gr 5/6	Michelle
15.15 - 16.15			Recreatie meisjes gr 6/7	Michelle
16.15 - 16.30		NTS selectie		
16.30 - 17.30		Start 16.00		
17.30 - 18.30		Anouk		
18.00 - 19.00	18.00 - 21.00		INTURNEN / KRACHT / DANS	
19.00 - 20.00	NTS Selectie			
20.00 - 21.00	Pim		Gymfit 18+ 20.15-21.15	Martine

Donderdag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal	Leiding
08.45 - 09.30			Ouder&kindgym 1,5-3 jaar	Caroline
09.30 - 10.15			Ouder&kindgym 1,5-3 jaar	Caroline
10.15 - 11.00			Peutergym 3-4 jaar	Caroline
13.30 - 16.00		NTS selectie bovenbouw	INTURNEN / KRACHT / DANS	
16.00 - 17.00				
17.00 - 18.00		Anouk / Aithaea		
18.00 - 18.30				
18.30 - 19.30		RTT		
19.30 - 20.30				
20.30 - 21.30				
21.30 - 22.00				

Vrijdag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal	Leiding
09.00-09.45			Nijntje Bewegingsdiploma	Jantine
10.00-11.00			Fit-Mix 18+	Jantine
16.00-16.30			Recreatie meiden gr. 8	
16.30-17.30			Ingrid	
17.30-18.30			Recreatie meiden VO	
18.30-19.00	Voorselectie		INTURNEN / KRACHT / DANS	
19.00-19.30	Samantha / Pim			
19.30-20.30	Springgr A		EXTRA SPRONGOPSTELLING	
20.30-21.30	Springgr B Samantha / Pim		TUMBLINGBAAN	

Zaterdag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal	Leiding
08.30 - 09.00			DANS	
09.00 - 09.30				
09.30 - 10.00		Basiselectie	RTT junioren	
10.00 - 10.30		Lydia	Chantal	
10.30 - 11.30	NTS selectie + voorselectie		RTT senioren	
11.30 - 12.30		NTS selectie bovenbouw	Chantal	
12.30 - 13.00	Samantha / Pim	Anouk		
13.00 - 13.30				
13.30 - 14.00				
14.00 - 14.30				
14.30 - 15.00				
15.30 - 16.00				
16.30 - 17.00				

