

Regels voor sporten tijdens Coronacrisis

Training

- Pas je kleding aan, aan het buiten trainen (op het gras).
- Neem een handdoek mee
- Trainingen zijn op het gebruikelijke tijdstip, mits het weer het niet toelaat zoals afgesproken met de leiding/trainer.
- Ga thuis nog naar het toilet. Sporthal, kleedruimten, douches zijn gesloten.
- Kom niet te vroeg naar de training; Max. 10 minuten van te voren. Wees op tijd!!!
- Een toezichthouder is aanwezig om je de weg te wijzen
- Ga direct naar je trainingsveld.
- Voor en na de training moet je je handen reinigen met de handreiniger die bij het veld staat.
- Hou 1,5 m. afstand van elkaar.
- Neem eventueel zelf drinken mee en zo min mogelijk bagage.
- Na de training ga je zo snel mogelijk weer weg; hou ook hier rekening met 1,5 m. afstand.
- KDO zal zorgdragen voor ontsmettingsmiddelen voor handen zodat sporters, trainers en assistenten hier regelmatig gebruik van kunnen maken.
- Sporters die op de fiets komen, stappen af voor de parkeerplaats en volgen de aanwijzingen.
- Voor de auto is de parkeergelegenheid rechts van de ingang.

Leden

- De regels van het RIVM gelden ook hier. Als u verkouden bent of koorts heeft (verkouden, keelpijn of hoesten) mag u niet naar de training komen. Als 1 van de gezinsleden koorts heeft, dan mag u ook niet naar de training komen.
- De toezichthouder en trainers zijn herkenbaar door gekleurd hesje
- Afgelasten trainingen; als een training niet doorgaat dan zal dit minimaal 1 uur van te voren op de website aangegeven worden. Voor de trainers die een appgroep hebben met hun leden, zal dit via de appgroep gecommuniceerd worden of wat er met uw trainster is afgesproken.

Trainers/toezichthouder

- Voor de trainers, de toezichthouder gelden de RIVM regels ook.
- Trainingsmateriaal wordt door trainers en assistenten gepakt en klaargezet. Na de training worden deze schoongemaakt.
- Hesjes en lintjes van de vereniging zijn niet toegestaan.
- Verbanddoos en AED apparaat zijn in sporthal toegankelijk. Hiervoor is toezichthouder verantwoordelijk.