

Regels voor sporten tijdens Coronacrisis

Training

- Ga thuis nog naar het toilet. Sporthal, kleedruimten, douches zijn gesloten.
- Pas je kleding aan, aan het buiten trainen (op het gras).
- Neem een eigen handdoek mee
- Trainingen zijn geregeld per groep en niet per leeftijd. Een lid van 18 of ouder, kan dus niet mee trainen.
- Kom niet te vroeg naar de training; Max. 10 minuten van te voren. Wees op tijd!!!
- Een toezichthouder is aanwezig om je de weg te wijzen
- Ga direct naar je trainingsveld (zie bijlage plattegrond)
- Voor en na de training moet je je handen reinigen met de handreiniger die bij het veld staat.
- Hou 1,5 m. afstand van elkaar als je ouder bent dan 12 jaar. Niet gaan knuffelen omdat je zo blij bent elkaar te zien.
- Neem eventueel zelf drinken mee. Liever geen tas.
- Na de training ga je zo snel mogelijk weer weg; hou ook hier rekening met 1,5 m. afstand
- De sporthal (inclusief kantine en kleedkamers) is in principe gesloten en er wordt thuis gedoucht.
- KDO zal zorg dragen voor ontsmettingsmiddelen voor handen zodat sporters, trainers en assistenten hier regelmatig gebruik van kunnen maken.
- Sporters die op de fiets komen, stappen af voor de parkeerplaats en volgen de looproute over de parkeerplaats naar de achterkant van het grasveld.
- Er zijn achteraan de parkeerplaats twee vakken. Een voor de fietsen en een waar de kinderen voor de volgende training wachten. Vanaf 13 jaar natuurlijk wel met 1,5 meter afstand.

Brengen/halen

- Bij het brengen en halen zullen we ook rekening met elkaar moeten houden. Routes staan duidelijk aangegeven op de plattegrond (zie bijlage). Kom je met de auto dan is er een Kiss & Ride route op de parkeerplaats rechts. Daar kun je afgezet of opgehaald worden. Ouders mogen niet uit de auto.
- Kom je met de fiets, dan is de verzamelplek rechts achterin op de parkeerplaats. Een ouder mag meerijden tot het hek en je hier afzetten. Daarna gaan ze direct weer weg. Ze kunnen je hier weer ophalen na de training. De toezichthouder geeft daarna aan waar je naar toe moet.

Ouders/leden

- De regels van het RIVM gelden ook hier. Als een kind verkouden is of koorts heeft (verkouden, keelpijn of hoesten) mag het kind niet naar de training komen. Als 1 van de gezinsleden van het kind koorts heeft, dan mag het kind niet naar de training komen (zie voor overige regels de bijlage "Spelregels om veilig te sporten").
- Ouders mogen niet langs de velden staan.

- KDO faciliteert trainingsactiviteiten; het is echter verantwoordelijkheid van ouders/voogden van onze jeugdleden om te bepalen of hiervan gebruik gemaakt wordt.
- De toezichthouder en trainers zijn herkenbaar door gekleurd hesje
- Afgelasten trainingen; als een training niet doorgaat dan zal dit minimaal 1 uur van te voren op de website aangegeven worden. Voor de trainers die een appgroep hebben met hun leden, zal dit via de appgroep gecommuniceerd worden.

Trainers/toezichthouder

- Voor de trainers, de toezichthouder en overige niet-spelers gelden de RIVM regels ook.
- Trainingsmateriaal wordt door trainers en assistenten gepakt en klaargezet. Na de training worden deze schoongemaakt.
- Hesjes en lintjes van de vereniging zijn niet toegestaan.
- Verbanddoos en AED apparaat zijn in sporthal toegankelijk. Hiervoor is toezichthouder verantwoordelijk.