

september 2020

Maandag	Turnhal	Turnhal	Turnhal / Gymzaal	Leiding
09.00 - 10.00			Gymfit 40+	Gerda
10.00 - 11.00			mixgroep 55+	Gerda
11.00 - 12.00			Sport en spel 55+	Marilena
15.30 - 16.30		Basiselectie		
16.30 - 17.30		Lydia	INTURNEN / KRACHT / DANS	
17.30 - 18.30	NTS Selectie + voorselectie			
18.30 - 19.30	Heren			
19.30 - 20.30	Samantha / Pim			
20.30 - 21.30				
Dinsdag				
09.00 - 10.00			sportief 55+	Gerda
10.00 - 11.00			Sport en spel 55+	Gerda
11.00 - 12.00			kweek en fit	Gerda
15.30 - 16.30			Recreatie kleuters	Wilma
16.30 - 17.30		NTS selectie onderbouw	Recreatie meisjes gr 3/4	Wilma
17.30 - 18.00	NTS selectie	Dilara /Inge		
18.00 - 19.00	Anouk		Streetdance 7-15 jaar	Inge
19.00-19.30			Gymfit 40+	
19.30-20.00				Marilena
Woensdag				
09.00 - 10.00				
10.00 - 11.00				
11.00 - 12.00				
14.15 - 15.15			Recreatie meiden gr 5/6	Michelle
15.15 - 16.15			Recreatie meiden gr 6/7	Michelle
16.15 - 16.30				
16.30 - 17.30			Recreatie jongens Boy	
17.30 - 18.30			INTURNEN / KRACHT / DANS	
18.30 - 19.30	NTS Selectie Heren			
19.30 - 20.30	Pim			
20.15 - 21.15			Gymfit 18+	Martine
Donderdag				
09.00 - 09.45			Ouder&kindgym 1,5-3 jaar	Caroline
09.45- 10.30			Peutergym 3-4 jaar	Caroline
10.15 - 11.00				
15.30 - 16.15				
16.15 - 17.00		NTS selectie bovenbouw		
17.00 - 18.00			INTURNEN / KRACHT / DANS	
18.00 - 18.30		Anouk		
18.30 - 19.15		RTT		
19.15 - 19.30				
19.30 - 20.30				
20.30 - 21.00				
Vrijdag				
09.00-09.45			Nijntje beweegdiploma	Jantine
10.00-11.00			Fit-mix 18+	Jantine
16.00-16.30			Recreatie meiden gr. 8	
16.30-17.30			Ingrid	
17.30-18.00			Recreatie meiden VO	
18.00-18.30			Ingrid	
18:30-19.00	voorselectie	NTS selectie	INTURNEN / KRACHT / DANS	
19.00-19.30	Heren	Heren	EXTRA SPRONGOPSTELLING	
19.30-20.30	Samantha/Pim	Pim/Samantha	TUMBLINGBAAN	
20.30-21.30			Springgr. A Lotte/Inge	
			Springgr. B Lotte/Inge	
Zaterdag				
08.30 - 09.00			RTT junioren	
09.00 - 09.30	RTT junioren			
09.30 - 10.00		Basiselectie		
10.00 - 10.30	Chantal	Lydia		
10.30 - 11.30	RTT senioren			
11.30 - 12.30	Chantal	NTS selectie bovenbouw		
12.30 - 13.00		Anouk		
13.00 - 13.30				
13.30 - 14.00				
14.00 - 14.30	Themales / extra les			
14.30 - 15.00				
15.30 - 16.00				
16.30 - 17.00				

september 2020
