

## Regels voor buiten sporten tijdens Coronacrisis voor jeugdleden t/m 26 jaar

### Training

- De trainingen van de jeugdgroepen t/m 26 jaar zijn vanaf maandag **8 maart buiten**, behalve kinderen van groep 1 en 2 en de ouder en kind
- Zorg dat je al omgekleed in (buiten)kleding voor op het grasveld komt. Er is geen mogelijkheid tot omkleden in de kleedkamers.
- Neem een handdoek mee.
- Trainingen zijn volgens het bijgaande rooster, mits het weer het niet toelaat . Dan zal er door de leiding een bericht gestuurd worden.
- Ga thuis nog naar het toilet. Sanitaire voorzieningen zijn dicht; toilet en douche.
- Zorg dat je 5 minuten vóór de training begint aanwezig bent bij het grasveld.
- Ouders/verzorgers brengen de kinderen tot het grasveld en na afloop wachten ze op 1,5 meter afstand van elkaar en blijven niet onnodig bij het grasveld .

### Leden

- De regels van het RIVM gelden ook hier. Als uw kind verkouden is of koorts heeft (verkouden, keelpijn of hoesten) mag zij/hij niet naar de training komen. Als 1 van de gezinsleden koorts heeft, dan mag uw kind ook niet naar de training komen.
- Neem eventueel zelf drinken mee en zo min mogelijk bagage.

### Trainers

- Voor de trainers gelden de RIVM-regels ook.
- Handen reiniging wordt door de trainer aangeboden .
- Trainingsmateriaal wordt door trainers eventueel besproken met de leden/ouders.
- Trainers mogen kinderen helpen als dit nodig is voor de veiligheid. Dit is dan een kort contactmoment.
- Voor verbanddoos en AED apparaat is de sporthal toegankelijk en urgente gevallen het toilet.