

Regels voor binnensporten tijdens Coronacrisis voor jeugdleden tot 18 jaar.

• Training

- De trainingen van alle jeugdgroepen tot 18 jaar zijn vanaf woensdag 19 mei weer binnen. Alle andere groepen zullen buiten plaatsvinden.
- Zorg dat je al omgekleed naar de Sporthal komt. Er is geen mogelijkheid tot omkleden in de kleedkamers.
- Ga thuis nog naar het toilet.
- Zorg dat je 5 minuten vóór de training begint, buiten voor de KDO-ingang wacht. De trainster/trainer zal je hier met de hele groep ophalen en je begeleiden naar binnen. Ouders/verzorgers mogen dus niet mee naar binnen! De trainster/trainer brengt de groep ook weer aan het einde van de training naar buiten. Zorg er als ouder voor, dat u uw kind daar opwacht. Wees optijd, want de trainster/trainer gaat weer door met de volgende groep en heeft geen tijd om te wachten op ouders.
- Ouders/verzorgers wachten op 1,5 meter afstand van elkaar en blijven niet onnodig buiten bij de Sporthal.
- Kinderen worden door de trainers via een bepaalde route naar de zaal begeleid, de spullen worden meegenomen in de zaal, dus er wordt geen gebruik gemaakt van de kleedruimtes.
- Voor en na de training worden de handen gereinigd en ook nog eens extra na elk half uur. KDO zal zorgdragen voor ontsmettingsmiddelen voor handen zodat sporters, trainers en assistenten hier regelmatig gebruik van kunnen maken.
- Binnen zullen er pijlen zijn aangegeven, volg deze pijlen
- Binnen moet iedereen vanaf 13 jaar een mondkapje dragen, maar deze mag af tijdens het sporten.

Leden

- De regels van het RIVM gelden ook hier. Als u kind verkouden is of koorts heeft (verkouden, keelpijn of hoesten) mag u niet naar de training komen. Als 1 van de gezinsleden koorts heeft, dan mag uw kind ook niet naar de training komen.
- Tijdens het trainen worden meerdere keren de handen gewassen en er wordt gevraagd om zo min mogelijk je gezicht aan te raken.

Trainers

- Voor de trainers gelden de RIVM-regels ook.
- Trainingsmateriaal wordt door trainers en assistenten gepakt en klaargezet. Na de training worden deze schoongemaakt.
- Trainers mogen kinderen helpen als dit nodig is voor de veiligheid. Dit is dan een kort contactmoment.