

Lesrooster KDO Alblasserdam per 01-09-2021



Maandag

09.00	-	10.00	Gymfit 40+	Gerda	Sporthal
10.00	-	11.00	Mixgroep 55+	Gerda	Sporthal
11.00	-	12.00	Sport en Spel 55+	Marilena	Sporthal
15.30	-	17.30	Meisjes Basisselectie	Lydia	Turnhal/Sporthal
17.30	-	19.30	Jongens NTS voorselectie	Samantha/Pim	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)
17.30	-	20.30	Jongens NTS Selectie	Samantha/Pim	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)

Dinsdag

09.00	-	10.00	Sportief 55+	Gerda	Sporthal
10.00	-	11.00	Sport en spel 55+	Gerda	Sporthal
13.30	-	14.30	Gymnaestrada	Gerda	Sporthal (1x in de maand)
15.30	-	16.30	Groep 3/4 meisjes gymnastiek	Wilma	Sporthal
16.30	-	17.30	Kleuters gymnastiek	Wilma	Sporthal
16.15	-	19.15	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk	Turnhal
16.15	-	18.45	Meisjes NTS selectie onderbouw	Dilara/Inge	Turnhal
18.00	-	19.00	Streetdance 7-15 jaar	Inge/Danique	Sporthal
19.00	-	20.00	Gymfit 40+	Marilena	Sporthal

Woensdag

17.30	-	18.30	Groep 5/6 meisjes gymnastiek	Sebastiaan	Sporthal
18.30	-	19.30	Groep 6/7 meisjes gymnastiek	Sebastiaan	Sporthal/ Turnhal
16.30	-	17.30	Jongens gymnastiek	Pim	Turnhal
17.30	-	20.30	Jongens NTS Selectie	Pim	Turnhal
20.00	-	21.00	Gymfit 18+	Martine	Sporthal

Donderdag

09.00	-	09.45	Ouder&kindgym 1,5 tot 4 jaar	Caroline	Sporthal
09.45	-	10.30	Ouder&kindgym 1,5 tot 4 jaar	Caroline	Sporthal
16.15	-	19.15	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk	Turnhal/Sporthal (van 16.15 tot 18.00 uur)
18.00	-	21.00	Meisjes RTT junioren + senioren	Chantal	Turnhal

Vrijdag

09.00	-	09.45	Nijntje beweegdiploma (2 t/m 3 jaar)	Jantine	Sporthal
10.00	-	11.00	Fit-Mix 18+	Jantine	Sporthal
15.30	-	17.00	Meisjes groep 8 gymnastiek	Ingrid	Turnhal/Sporthal
17.00	-	18.30	Meisjes VO gymnastiek	Ingrid	Turnhal/Sporthal
18.00	-	20.30	Jongens voorselectie	Pim/Samantha	Turnhal/Sporthal
18.30	-	21.30	Jongens NTS selectie	Pim/Samantha	Turnhal/Sporthal
18.30	-	19.30	Springgroep C (recreatie)	Boy	Turnhal/Sporthal
19.30	-	20.30	Springgroep B (recreatie)	Boy	Turnhal/Sporthal
20.30	-	21.30	Springgroep A (selectie)	Samantha	Turnhal/Sporthal

Zaterdag

08.30	-	10.30	Meisjes RTT Junioren	Chantal	Turnhal/Sporthal (van 08.30 - 09.00)
10.30	-	13.00	Meisjes RTT Senioren	Chantal	Turnhal
08.30	-	10.30	Meisjes basisselectie	Lydia	Turnhal
10.30	-	13.00	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk	Turnhal