Infoboekje

ALBLASSERDAMSE GYMNASTIEKVERENIGING

“KRACHT DOOR OEFENING”

Opgericht 1 september 1909
Koninklijk goedgekeurd 12 december 1914
Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
Onderscheiden met de Koninklijke Erepenning 20 juni 2009

Versie: januari 2022

Van harte welkom bij de Alblasserdamse Gymnastiekvereniging Kracht Door Oefening (KDO); een vereniging die al sinds 1909 haar sportieve activiteiten ontplooit.
KDO is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU). Het bondsbureau is gevestigd in Beekbergen.
De KNGU is onderverdeeld in regio's, die op hun beurt zijn onderverdeeld in rayons. KDO valt onder de Regio Zuid Holland Zuid en Rayon Dordrecht.
KDO is ingeschreven in het handelsregister van de Kamer van Koophandel nummer 40321736.

1. Rechten en plichten van de leden

- Het lidmaatschap van KDO geeft recht op het meedoen aan de gekozen les(sen), die KDO aanbiedt.
- Ieder lid vanaf 16 jaar heeft stemrecht tijdens de algemene ledenvergadering.
- Ieder lid vanaf 16 jaar heeft het recht zich verkiesbaar te stellen als lid van het bestuur.
- Ieder lid is verplicht de, voor haar/zijn les(sen) van toepassing zijnde contributie(s) te voldoen door middel van automatische incasso.
- Ieder lid is tevens lid van de bond (KGNU). KDO zorgt voor aanmelding en contributieafdracht aan de bond. De verplichte bondscontributie zal per kwartaal door middel van automatische incasso dienen te worden voldaan.
- Ieder lid is verplicht zich te houden aan de gebruiksvoorschriften betreffende de zalen.
- Ieder lid is verplicht ervoor te zorgen, dat diefstal in sportaccommodaties wordt voorkomen. Laat waardevolle spullen thuis!
- De statuten kunt u nalezen op de website.

2. Lidmaatschap

- U verbindt zich voor een lidmaatschap van tenminste **drie maanden**.
- Wanneer u uw lidmaatschap wilt beëindigen, dient u gebruik te maken van het opzeggingsformulier. Door middel van dit formulier trekt u tegelijk uw machtiging tot automatisch incasso in. U dient rekening te houden met de opzegtermijn van 1 maand, wat inhoudt dat uw opzegging bij de contributieadministratie (adres staat achter in dit boekje) binnen moet zijn vóór 1 maart, 1 juni, 1 september of 1 december.
- Bij niet tijdige opzegging blijft u nog de gehele contributieperiode lid en contributie verschuldigd.
- Er kan uitsluitend schriftelijk door middel van het opzeggingsformulier opgezegd worden.
- E-mail en adreswijzigingen dienen doorgegeven te worden aan de ledenadministratie via ledenadmin@kdo-alblasserdam.nl

3. Contributies

- De contributiebetaling geschiedt via automatisch incasso per kwartaal. Te weten per 1 januari,1 april, 1 juli en 1 oktober.
- Uw bondscontributie wordt per kwartaal van uw rekening afgeschreven.
- Als debiteur heeft u de mogelijkheid om binnen 59 dagen het ingehouden bedrag terug te laten boeken.
- Voor leden die langere tijd om gezondheidsredenen de lessen moeten verzuimen, bestaat een speciale contributieregeling. Indien u denkt hiervoor in aanmerking te komen, kunt u contact opnemen met de contributie administratie.
- Wanneer er vragen zijn over de inning en/of hoogte van het bedrag, kunt u contact opnemen met de contributieadministratie, e-mail: contributieadmin@kdo-alblasserdam.nl
- Wanneer u tussentijds lid wordt, zal een evenredig deel van de kwartaalcontributie en bondscontributie worden afgeschreven.
- Aan alle nieuwe leden wordt eenmalig inschrijfgeld berekend.

- Het eenmalige inschrijfgeld van € 6,00 en de bondscontributie per kwartaal van € 5,95 (t/m 15 jaar) of eenmalige inschrijfgeld van € 7,00 en bondscontributie van € 7,35 (16 jaar e.o.) per kwartaal wordt automatisch geïncasseerd.

De tarieven per kwartaal :

Jeugd t/m 17 jaar (met uitzondering van selectietrainingen)
Aantal uren per week € 23,00 (met een minimum van 1 uur)
Selectie
Aantal uren er week x € 23,00 (met een minimum van 1 uur)
Senioren (18 jaar en ouder)
1 uur € 35,00
2 uur € 60,00
3 uur € 78,00

Draagt u KDO een warm hart toe, wordt dan Vrienden van KDO voor € 20, - per jaar. U kunt u hiervoor aanmelden bij de penningmeester.

Stichting Leergeld

Laag inkomen? Toch meedoen!
Om schoolgaande kinderen de kans te geven mee te doen met andere kinderen, heeft de Sociale Dienst Drechtsteden het SMS-kinderfonds in de Drechtsteden opgericht. Ouders met een laag inkomen kunnen een beroep doen op dit fonds voor de kosten van bijvoorbeeld het lidmaatschap van een sportclub.

Het SMS-kinderfonds is bedoeld voor kinderen van 0-17 jaar, woonachtig in de Drechtsteden, van wie de ouders een inkomen hebben dat niet hoger is dan 120% van het wettelijk sociaal minimum/wettelijk minimumloon. Ook wordt er rekening gehouden met het vermogen van de ouders. De exacte bedragen vindt u op de website van de Stichting Leergeld, die de regeling namens de Sociale Dienst Drechtsteden uitvoert.

Kent u gezinnen die mogelijk in aanmerking komen voor een bijdrage uit dit fonds?

Wijs hen dan op het SMS-kinderfonds en de kansen die dit hun kinderen biedt. Zij kunnen hun aanvraag zelf indienen bij de Stichting Leergeld.
Heeft u vragen of wilt u meer weten over deze regeling? Kijk dan op de website van de Sociale Dienst Drechtsteden, www.drechtstedenaanhetwerk.nl//minima/school-muziek-sport-sms-kinderfonds of op de website van de Stichting Leergeld, www.leergelddrechtsteden.nl.

4. Kleding

- Op de les: turnkleding/legging/sportbroekje o.i.
- Deelname aan wedstrijden, uitvoeringen en demonstraties is uitsluitend mogelijk in voorgeschreven kleding.
- Meisjes: een KDO-turnpakje, eventueel witte turnschoentjes.
- Jongens: KDO-turnpak met broek, eventueel witte turnschoentjes.
- Het is verboden tijdens gymnastieklessen en –wedstrijden, schoentjes met gladde zolen te dragen. Dit voorkomt uitglijden.
- KDO-turnpakjes zijn verkrijgbaar na afstemming met het secretariaat secretariaat@kdo-alblasserdam.nl
- Dansgroepen: kleding in overleg met de leiding.

5. Wedstrijdgroepen

De leden van de wedstrijdgroepen zijn verplicht alle trainingen te volgen. Afwezigheid om dringende reden moet van tevoren gemeld worden bij de desbetreffende leiding. Ook dragen de selectiegroepen als zij deelnemen aan wedstrijden een voorgeschreven tenue.

6. Bestuur

Het bestuur is verantwoordelijk voor de juiste gang van zaken binnen de vereniging. Jaarlijks legt het bestuur verantwoording af aan de leden op de Algemene Ledenvergadering.

7. Vaste activiteiten

- Algemene ledenvergadering in maart.
- Voor alle leden vanaf 6 jaar houden wij jaarlijks de Onderlinge Wedstrijden. Tijdens deze wedstrijden brengen ze al het geleerde in de praktijk en strijden ze onderling voor een plaats bij de eerste drie.
- Grote Clubactie en de Clubkasrun.
- Om de 5 jaar een jubileumuitvoering waar alle leden aan mee kunnen doen.

Het bestuur stelt een zo groot mogelijke deelname op prijs.

8. Vakanties

De KDO-vakanties vallen gelijk met de vakanties van het basisonderwijs. Voor het vakantierooster kunt u de website raadplegen voor het complete overzicht inclusief bijzondere dagen zoals bijv. 5 december.

9. Lesrooster

Voor informatie over het lesrooster verwijzen wij u naar de website. Ook bij de ingang van de turnhal hangt op het mededelingenbord een recent lesrooster.

10. De website www.kdo-alblasserdam.nl

Hierop kunt u alles vinden wat u wilt weten over KDO. Het aanleveren van artikelen of foto's : communicatie@kdo-alblasserdam.nl

11. Facebook

www.facebook.com/KDOAlblasserdam

12. Privacybeleid

Op de website van KDO onder het kopje *Gedragsregels en privacyverklaring* vindt u onze privacyverklaring.
KDO past haar privacy beleid van tijd tot tijd aan om deze up-to-date te houden. Op de website zal steeds de meest recente versie van onze Privacyverklaring worden opgenomen. KDO raadt u dan ook aan de Privacyverklaring regelmatig te raadplegen. Bij belangrijke wijzigingen zullen wij er alles aan doen u per e-mail en via de website te informeren.

13. Activiteitencommissie:

De activiteitencommissie wordt gerund door een aantal jonge leden / leidinggevers die door het jaar heen diverse clubactiviteiten organiseren voor zowel jong als oud.

Contactgegevens:
Samantha Heskes tel. 06-55689544 activiteiten@kdo-alblasserdam.nl

Contactgegevens Bestuur:

Voorzitter
Marc Dorré
Tel. 06- 58741997
voorzitter@kdo-alblasserdam.nl

Secretaris
Kirstie van Weijen - Wooldrik
tel. 06-26489390
secretariaat@kdo-alblasserdam.nl

Penningmeester
Pieternel Bultema
tel. 078-6930772
penningmeester@kdo-alblasserdam.nl

Bestuurslid PR & Communicatie:
Gerda van der Spoel
tel. 06-11106971
communicatie@kdo-alblasserdam.nl

Bestuurslid Breedte- en Wedstrijdsport
Pim Groenendijk
tel. 06-54978698
pim@kdo-alblasserdam.nl

Bestuurslid Activiteiten
Samantha Heskes
tel. 06-55689544
samantha@kdo-alblasserdam.nl

Bestuurslid Algemeen
Vacant

Postadres secretariaat
Willem Dreeshof 33
2953 AW Alblasserdam

Overige adressen:

Contributieadministratie
Vacant

contributieadmin@kdo-alblasserdam.nl

Ledenadministratie:
Joke Middelbosch
tel. 078-6916932
ledenadmin@kdo-alblasserdam.nl

Vertrouwenspersoon
Marilena Lagendijk
tel. 06 - 44796837
marilena.lagendijk@online.nl

Beheer Website
Ineke van der Vliet

Webmaster
Marco Janse