



Beste lezer,

Van de Voorzitter

Laten we hopen dat er dit jaar een einde komt aan het sluiten van de sporthal door Corona en dat het een mooi gymjaar mag worden voor iedereen. We zijn inmiddels de lessen gestart, onder de voorwaarden van de basisregels: bij klachten en een positieve test blijf je thuis.

Als welkomstactie voor nieuwe leden bieden wij in de maand februari gratis les aan en tot eind maart geen inschrijvingskosten. Heb je een vriend/vriendin of familielid die graag een gezonde start van het nieuwe jaar wil maken? Op de website zijn de beschikbare lessen terug te vinden.

Algemene Ledenvergadering

De uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering is rondgestuurd.

Heeft u 15 maart in de agenda genoteerd?

Wij hopen deze op de gebruikelijke wijze, met na afloop bingo, te kunnen houden in een zaal van de ontmoetingskerk.

Sponsorcontract

De **Stichting Samenwerking tot Nut van het Algemeen** is Clubsponsor! **Super!**

KDO en de bestuursleden hebben voor de komende 3 jaar een contract getekend.

Met het sponsorgeld kunnen allerlei activiteiten bekostigd worden voor zowel de jeugd als de overige sporters.



Sponsors

Op deze nieuwsbrief vind je op iedere pagina onze sponsors.

Als je lokaal koopt, steun je lokale ondernemers en de mensen die er werken. Zo draag je een steentje bij aan de lokale winkeliers die sponsor zijn van KDO.

Nieuwe Juryleden

Een vermelding waard! Er zijn drie vrijwilligers bereid geweest een jurycursus te volgen; te weten Nastenka Meerman, Steven Ulrich en Samantha Heskes.

Van harte gefeliciteerd !

SponsorKliks

Heeft u sponsorclijs ontdekt op onze website?

Als je o.a. bij Bol.com of Booking.com boekt via SponsorKliks ontvangt KDO Alblusserdam een mooie commissie. Reizen levert heel veel commissie op is ook nog eens leuk om te doen.

Agenda/Wedstrijden

19 februari	Onderlinge wedstrijd meisjes groep 5, 6 en 7 met Nieuw Lekkerland
15 maart	Algemene Ledenvergadering
19 maart	kwalificatiewedstrijd Middenbouw Supplement 5 en 6
26 maart	kwalificatiewedstrijd Bovenbouw Supplement F en G

Vakantierooster

Voorjaarsvakantie	26 februari 2022 t/m 6 maart 2022
Pasen	maandag 18 april 2022

Wereld Gymnaestrada 2023

De eerste training voor de grote groepsdemonstratie en de nationale avond was een feestje. Wat heerlijk dat het weer kan.....samen trainen, samen lachen, samen toeleven naar 2023 in Amsterdam.

Ik ben heel blij dat de groep weer aangevuld is met nieuwe deelnemers. En voor het eerst in de KDO geschiedenis gaat er ook een jongerengroep mee, te weten de dames Floor, Anne, Lisa en Marleen en heren Sam, Niels en Lucas.

Wij hopen op 30 juli 2023 met 25 KDO-ers het Olympisch Stadion binnen te lopen. Maar eerst gaan we hard trainen, De demo's zijn leuk en de muziek soms heel heftig en heel mooi. We gaan er voor!


De dames hebben mooie tassen van Global ontvangen.

Hartelijke groet van een enthousiaste Gymnaestrada-leidster, Gerda Zijdeveld.





Lesrooster KDO Alblusserdam per 1-11-2021



Maandag				
09.00 - 10.00	Gymfit 40+	Gerda	Sporthal	
10.00 - 11.00	Mixgroep 55+	Gerda	Sporthal	
11.00 - 12.00	Sport en Spel 55+	Marilena	Sporthal	
15.30 - 17.30	Meisjes Basisselectie	Lydia	Turnhal/Sporthal	
17.30 - 19.30	Jongens NTS voorselectie	Samantha/Pim	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)	
17.30 - 20.30	Jongens NTS Selectie	Samantha/Pim	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)	
Dinsdag				
09.00 - 10.00	Sportief 55+	Gerda	Sporthal	
10.00 - 11.00	Sport en spel 55+	Gerda	Sporthal	
13.30 - 14.30	Gymnastrada	Gerda	Sporthal (1x in de maand)	
15.30 - 16.30	Groep 3/4 meisjes gymnastiek	Wilma	Sporthal	
16.30 - 17.30	Kleuter gymnastiek	Wilma	Sporthal	
16.15 - 19.15	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk	Turnhal	
16.15 - 18.45	Meisjes NTS selectie onderbouw	Dilara/Inge	Turnhal	
18.00 - 19.00	Streetdance 7-15 jaar	Inge	Sporthal	
19.00 - 20.00	Gymfit 40+	Marilena	Sporthal	
Woensdag				
17.30 - 18.30	Groep 5 meisjes gymnastiek	Sebastiaan	Sporthal	
18.30 - 19.30	Groep 6 meisjes gymnastiek	Sebastiaan	Sporthal	
16.30 - 17.30	Jongens gymnastiek	Pim	Turnhal/Sporthal	
17.30 - 20.30	Jongens NTS Selectie	Pim	Turnhal	
20.00 - 21.00	Gymfit 18+	Martine	Sporthal	
Donderdag				
09.00 - 09.45	Ouder & Kindgym 1,5 tot 4 jaar	Caroline	Sporthal	
09.45 - 10.30	Ouder & Kindgym 1,5 tot 4 jaar	Caroline	Sporthal	
16.15 - 19.15	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk	Turnhal/Sporthal (van 16.15 tot 18.00 uur)	
18.00 - 21.00	Meisjes RTT midden- en bovenbouw	Chantal	Turnhal	
Vrijdag				
15.30 - 17.00	Groep 7/8 meisjes gymnastiek	Ingrid	Turnhal/Sporthal	
17.00 - 18.30	Meisjes VO gymnastiek	Ingrid	Turnhal/Sporthal	
18.00 - 20.30	Jongens voorselectie	Pim/Samantha	Turnhal/Sporthal	
18.30 - 21.30	Jongens NTS selectie	Pim/Samantha	Turnhal/Sporthal	
18.30 - 19.30	Springgroep C (recreatie)	Boy	Turnhal/Sporthal	
19.30 - 20.30	Springgroep B (recreatie)	Boy	Turnhal/Sporthal	
20.30 - 21.30	Springgroep A (selectie)	Samantha	Turnhal/Sporthal	
Zaterdag				
08.30 - 10.30	Meisjes RTT middenbouw	Chantal	Turnhal/Sporthal (van 08.30 - 09.00)	
10.30 - 13.00	Meisjes RTT bovenbouw	Chantal	Turnhal	
08.30 - 10.30	Meisjes basisselectie	Lydia	Turnhal	
10.30 - 13.00	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk	Turnhal	

