

Beste lezer,

Van het Bestuur

Tijdens de Algemene Ledenvergadering in maart hebben wij gelukkig een nieuwe penningmeester kunnen introduceren. Het bestuur is ontzettend blij dat Jan van Asperen zich beschikbaar heeft gesteld. Verder in deze nieuwsbrief stelt Jan zich voor.

Pieterneel Bultema heeft met een gerust hart afscheid kunnen nemen als penningmeester en wij bedanken haar voor de jaren van inzet als penningmeester. Tevens hebben wij haar de KDO mok kunnen overhandigen voor het 12,5 jarig lidmaatschap. Van Samantha Heskes nemen wij als bestuurslid ook afscheid en bedanken haar voor haar inzet. Zij blijft als trainster en coördinator van de activiteiten nog betrokken bij KDO.

De jubilarissen die tijdens de ALV in het zonnetje gezet zijn waren Gerda Zijderveld 60 jaar lid van KDO en Ria de Jong 40 jaar lid.

De volgende leden hadden een 50-jarig jubileum Adri van der Pol en Bep Meijer. Wilma van Beest was 25 jaar lid.

De 12,5-jarige jubilarissen hebben de KDO mok tijdens de training ontvangen, zijnde Imre, Anne, Roos, Jorg en Rebecca.



Penningmeester

Mijn naam is Jan van Asperen. Ik ben van jaargang 1950 en woon met mijn vrouw Nelly in Alblasserdam.

Voor mijn pensionering was ik ondernemer in de bouw .

Ik heb geen historische binding met KDO maar vond dat ik ook maar eens wat vrijwilligerswerk moest doen.



Bestuur in de bloemen gezet

Door dames van de woensdagavond groep werd het bestuur tijdens de ALV verrast met bloemen en merci. Uiteraard bedanken wij de leden van deze groep voor deze leuke attentie.





KDO Assistentie

Het bestuur feliciteert Lisa den Boer die haar assistent 2 diploma heeft gehaald bij de KNGU. Veel succes in toekomst!

Eerstvolgende wedstrijd

18 juni een onderlinge wedstrijd door selectiedames van RTT

Vakantie

Meivakantie 25 april t/m 8 mei
Hemelsvaartdag donderdag 26 mei
Pinksteren maandag 6 juni

Vrijwilliger contributieadministratie WIE O WIE

De contributie wordt vier keer per jaar geïnd.
Dit kost je alles bij elkaar 3-5 uur.

Voor nieuwe leden die later in een kwartaal starten, is een kleine contributieronde nodig per maand. Dit kost maximaal een half uurtje per maand.

Verder ben je gemiddeld een half uur per week kwijt met het beantwoorden en afhandelen van mails.

Info via contributieadmin@kdo-alblasserdam.nl



Onderlinge wedstrijd meisjes

Met het vervallen van de Coronamaatregelen leek het onze leiding Lydia, Sebastiaan en Ingrid een leuk idee om een wedstrijd voor de recreatiemeisjes te organiseren.

Lydia die naast de meisjes basisselectie bij KDO ook recreatiemeiden les geeft bij Kracht & Vriendschap in Nieuw-Lekkerland, stelde voor om een vriendschappelijke wedstrijd tussen beide verenigingen te houden. Dit werd met groot enthousiasme ontvangen en na een korte voorbereidingsperiode vond op zaterdagmiddag 9 april de wedstrijd plaats in onze turnhal.

Het was wel weer even spannend Zo'n 70 turnsters hadden hard geoefend en lieten mooie oefeningen aan de jury zien. Ook waren er veel ouders en andere belangstellenden die na lange tijd weer konden komen kijken.

Het was een gezellige middag met elkaar en wat hebben ze het goed gedaan!

Wij willen iedereen bedanken die een bijdrage heeft geleverd, in het bijzonder de sponsoren: De Zichtmakers voor het sponsoren van de medailles en Albert Heijn Van Es voor het eten en drinken! Dit heeft deze middag bijgedragen aan een groot succes!



Wedstrijden

10 april

Marleen plaatst zich voor NK finale!

Marleen Ulrich turnde in Alkmaar haar 2e plaatsingswedstrijd.

De beste 6 turnsters over 2 wedstrijden stromen door naar de Nederlandse Kampioenschappen op 23 april a.s. in Waalwijk.

Marleen liet een mooie stabiele wedstrijd zien zonder vallen of grote fouten. Hierdoor wist zij een 5e plaats te bemachtigen, wat een super prestatie is!

9 april

De senioren dames niveau C hebben hun teamwedstrijd in Alkmaar gehad. Het damesteam bestaande uit Anne Groenendijk, Dilara Lagendijk en Marleen Ulrich wisten het heel spannend te houden.

Na 3 toestellen stonden zij eerste in het klassement met nog 1 toestel te gaan. Het laatste toestel (brug) zou een zware dobber worden.

Helaas gingen de oefeningen niet zoals gehoopt,

Van de heren Selectie plaatsten Sam en Nilton zich in Weert voor de all-round en sprong finale van het Nederlands Kampioenschap!!

Jorg en Kevin grijpen tijdens de halve finale van het Nederlands Kampioenschap, helaas net naast een plek in de finale.

Anne Los turnde haar eerste wedstrijd van het seizoen in de klasse jeugd E.

Ze startte op balk en was best wel zenuwachtig. Hierdoor viel ze 1 keer bij een onderdeel van de balk. Op de vloer liet ze een goede oefening zien maar bij de sprong landde ze net buiten de lijn wat haar 0,3 aftrek gaf.



Care Speciaal



Smit
Juwelier



26 maart

Van de jongensselectie turnde Gijs en Amos een wedstrijd.

Het ging zo goed dat zij beide op 3 toestellen een gouden sticker hebben verdiend!




Koningsspelen op Sportpark Molenzicht

Voor de koningsspelen met de kinderen van groep 8 is sportpark Molenzicht dit jaar aangewezen en het ABC team heeft gevraagd of er door KDO een clinic gegeven kon worden.

De activiteitencommissie heeft de organisatie op zich genomen en 176 kinderen uit groep 8 hebben kennis gemaakt met KDO !





Lesrooster KDO Alblasserdam per 1-03-2022				
				
Maandag				
09.00 - 10.00	Gymfit 40+	Gerda	Sporthal	
10.00 - 11.00	Mixgroep 55+	Gerda	Sporthal	
11.00 - 12.00	Sport en Spel 55+	Marilena	Sporthal	
15.30 - 17.30	Meisjes Basisselectie	Lydia	Turnhal/Sporthal	
17.30 - 19.30	Jongens NTS voorselectie	Samantha/Pim	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)	
17.30 - 20.30	Jongens NTS Selectie	Samantha/Pim	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)	
Dinsdag				
09.00 - 10.00	Sportief 55+	Gerda	Sporthal	
10.00 - 11.00	Sport en spel 55+	Gerda	Sporthal	
13.30 - 14.30	Gymnaestrada	Gerda	Sporthal (1x in de maand)	
15.30 - 16.30	Groep 3/4 meisjes gymnastiek	Wilma	Sporthal	
16.30 - 17.30	Kleuter gymnastiek	Wilma	Sporthal	
16.15 - 19.15	Meisjes NTS selectie midden- & bovenbouw	Anouk & Miranda	Turnhal	
18.00 - 19.00	Streetdance 7-15 jaar	Inge	Sporthal	
19.00 - 20.00	Gymfit 40+	Marilena	Sporthal	
Woensdag				
17.30 - 18.30	Groep 5 meisjes gymnastiek	Sebastiaan	Sporthal	
18.30 - 19.30	Groep 6 meisjes gymnastiek	Sebastiaan	Sporthal	
16.30 - 17.30	Jongens gymnastiek	Pim	Turnhal/Sporthal	
17.30 - 20.30	Jongens NTS Selectie	Pim	Turnhal	
20.00 - 21.00	Gymfit 18+	Martine	Sporthal	
Donderdag				
09.00 - 09.45	Ouder & kindgym 1,5 tot 4 jaar	Caroline	Sporthal	
09.45 - 10.30	Ouder & kindgym 1,5 tot 4 jaar	Caroline	Sporthal	
16.15 - 19.15	Meisjes NTS selectie midden- & bovenbouw	Anouk/Danique/Miranda	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)	
18.00 - 21.00	Meisjes RTT midden- en bovenbouw	Chantal	Turnhal	
Vrijdag				
15.30 - 17.00	Meisjes groep 7/8 gymnastiek	Ingrid	Turnhal/Sporthal	
17.00 - 18.30	Meisjes VO gymnastiek	Ingrid	Turnhal/Sporthal	
18.00 - 20.30	Jongens voorselectie	Pim/Samantha	Turnhal/Sporthal	
18.30 - 21.30	Jongens NTS selectie	Pim/Samantha	Turnhal/Sporthal	
18.30 - 19.30	Springgroep C (recreatie)	Boy	Turnhal/Sporthal	
19.30 - 20.30	Springgroep B (recreatie)	Boy	Turnhal/Sporthal	
20.30 - 21.30	Springgroep A (selectie)	Samantha	Turnhal/Sporthal (tot 21.00 uur)	
Zaterdag				
08.30 - 10.30	Meisjes RTT middenbouw	Chantal	Turnhal/Sporthal (van 08.30 - 09.00)	
10.30 - 13.00	Meisjes RTT bovenbouw	Chantal	Turnhal	
08.30 - 10.30	Meisjes basisselectie	Lydia	Turnhal	
10.30 - 13.00	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk & Dilara	Turnhal	

