

Lesrooster KDO Alblasserdam per september 2022



Maandag

09.00 - 10.00	Gymfit 40+	Gerda	Sporthal
10.00 - 11.00	Mixgroep 55+	Gerda	Sporthal
11.00 - 12.00	Sport en Spel 55+	Marilena	Sporthal
15.30 - 17.30	Meisjes Basisselectie	Lydia	Turnhal/Sporthal
17.30 - 19.30	Jongens NTS voorselectie	Pim/Inge	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)
17.30 - 20.30	Jongens NTS Selectie	Pim/Inge	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)

Dinsdag

09.00 - 10.00	Sportief 55+	Gerda	Sporthal
10.00 - 11.00	Sport en spel 55+	Gerda	Sporthal
13.30 - 14.30	Gymnaestrada	Gerda	Sporthal (1x in de maand)
15.30 - 16.30	Groep 3/4 meisjes gymnastiek	Wilma	Sporthal
16.30 - 17.30	Kleuter gymnastiek	Wilma	Sporthal
16.15 - 19.15	Meisjes NTS selectie middenbouw	Miranda & Anouk	Turnhal
16.15 - 19.15	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk & Miranda	Turnhal
18.00 - 19.00	Streetdance 7-15 jaar	Inge	Sporthal
19.00 - 20.00	Gymfit 40+	Marilena	Sporthal

Woensdag

16.30 - 17.30	Jongens gymnastiek	Pim	Turnhal/Sporthal
17.30 - 18.30	Groep 5 meisjes gymnastiek	Sebastiaan	Sporthal
18.30 - 19.30	Groep 6 meisjes gymnastiek	Sebastiaan	Sporthal
17.30 - 20.30	Jongens NTS Selectie	Pim/ Anne	Turnhal
20.00 - 21.00	Gymfit 18+	Martine	Sporthal

Donderdag

09.00 - 09.45	Ouder & kindgym 1,5 tot 4 jaar	Caroline	Sporthal
09.45 - 10.30	Ouder & kindgym 1,5 tot 4 jaar	Caroline	Sporthal
16.15 - 19.15	Meisjes NTS selectie middenbouw	Anouk/Danique/Miranda	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)
16.15 - 19.15	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk/Danique/Miranda	Turnhal/Sporthal (tot 18.00 uur)
18.00 - 20.00	Meisjes RTT middenbouw	Chantal	Turnhal
18.30 - 21.00	Meisjes RTT bovenbouw	Chantal	Turnhal

Vrijdag

15.30 - 17.00	Meisjes groep 7/8 gymnastiek	Ingrid	Turnhal/Sporthal
17.00 - 18.30	Meisjes VO gymnastiek	Ingrid	Turnhal/Sporthal
18.00 - 20.30	Jongens voorselectie	Inge	Turnhal/Sporthal
18.30 - 21.30	Jongens NTS selectie	Pim	Turnhal/Sporthal
18.30 - 19.30	Springgroep C (recreatie)	Boy	Turnhal/Sporthal
19.30 - 20.30	Springgroep B (recreatie)	Boy	Turnhal/Sporthal
20.30 - 21.30	Springgroep A (selectie)	Pim/Inge	Turnhal/Sporthal (tot 21.00 uur)

Zaterdag

08.30 - 10.30	Meisjes RTT middenbouw	Chantal	Turnhal/Sporthal (van 08.30 - 09.00)
10.30 - 13.00	Meisjes RTT bovenbouw	Chantal	Turnhal
08.30 - 10.30	Meisjes basisselectie	Lydia	Turnhal
10.30 - 13.00	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk & Dilara	Turnhal