

# Infoboekje



**ALBLASSERDAMSE GYMNASSTIEKVERENIGING**

**“KRACHT DOOR OEFENING”**

**Opgericht 1 september 1909**

**Koninklijk goedgekeurd 12 december 1914**

**Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**

**Onderscheiden met de Koninklijke Erepenning 20 juni 2009**



Van harte welkom bij de Alblasserdamse Gymnastiekvereniging Kracht Door Oefening (KDO); een vereniging die al sinds 1909 haar sportieve activiteiten ontplooit.

KDO is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU). De KNGU is onderverdeeld in regio's, die op hun beurt zijn onderverdeeld in rayons. KDO valt onder de Regio Zuid Holland Zuid en Rayon Dordrecht.

KDO is ingeschreven in het handelsregister van de Kamer van Koophandel nummer 40321736.

## **1. Rechten en plichten van de leden zijn vastgelegd in de statuten**

De volledige statuten kunt u nalezen op de website [www.kdo-alblasserdam.nl](http://www.kdo-alblasserdam.nl) ; enkele regels:

- Het lidmaatschap van KDO geeft recht op het meedoen aan de gekozen les(sen).
- Ieder lid vanaf 18 jaar heeft stemrecht tijdens de algemene ledenvergadering.
- Ieder lid vanaf 18 jaar heeft het recht zich verkiesbaar te stellen als lid van het bestuur.
- Ieder lid is verplicht de, voor haar/zijn les(sen) van toepassing zijnde contributie(s) te voldoen door middel van automatische incasso.
- Ieder lid is tevens lid van de bond (KGNU). KDO zorgt voor aanmelding en contributieafdracht aan de bond. De verplichte bondscontributie zal per kwartaal door middel van automatische incasso dienen te worden voldaan.
- Leden onthouden zich tegenover andere leden van elke vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering, in verbale, non-verbale of fysieke zin, alsmede van (verbaal) geweld, racistische uitlatingen e.d., opzettelijk of onopzettelijk, die door het andere lid, die het ondergaat, als ongewenst of gedwongen wordt ervaren.
- Ieder lid is verplicht ervoor te zorgen, dat diefstal in sportaccommodaties wordt tegengegaan. Laat waardevolle spullen thuis!

## 2. Lidmaatschap

- U verbindt zich voor een lidmaatschap van tenminste **drie maanden**.
- Wanneer u uw lidmaatschap wilt beëindigen, dient u gebruik te maken van het opzeggingsformulier. Door middel van dit formulier trekt u tegelijk uw machtiging tot automatisch incasso in. U dient rekening te houden met de opzegtermijn van 1 maand, wat inhoudt dat uw opzegging bij de ledenadministratie (ledenadmin@kdo-alblasserdam.nl) binnen moet zijn vóór 1 maart, 1 juni, 1 september of 1 december.
- Bij niet tijdige opzegging blijft u nog de gehele contributieperiode lid en contributie verschuldigd.
- Er kan uitsluitend schriftelijk door middel van het opzeggingsformulier opgezegd worden.
- Wijzigingen in uw gegevens, zoals e-mail, telefoon, adres en bankrekeningnummer dienen doorgegeven te worden aan de ledenadministratie via [ledenadmin@kdo-alblasserdam.nl](mailto:ledenadmin@kdo-alblasserdam.nl)

## 3. Contributies

- De actuele contributies vindt u op de website.
- De contributiebetaling geschiedt via automatisch incasso per kwartaal. Te weten per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober.
- Uw bondscontributie wordt per kwartaal van uw rekening afgeschreven.
- Als debiteur heeft u de mogelijkheid om binnen 59 dagen het ingehouden bedrag terug te laten boeken.
- Voor leden die langere tijd om gezondheidsredenen de lessen moeten verzuimen, bestaat een speciale contributieregeling. Indien u denkt hiervoor in aanmerking te komen, kunt u contact opnemen met de ledenadministratie.
- Wanneer er vragen zijn over de inning en/of hoogte van het bedrag, kunt u contact opnemen met de contributieadministratie, te bereiken via [contributieadmin@kdo-alblasserdam.nl](mailto:contributieadmin@kdo-alblasserdam.nl)
- Wanneer u tussentijds lid wordt, zal een evenredig deel van de kwartaalcontributie en bondscontributie worden afgeschreven.
- Aan alle nieuwe leden wordt eenmalig inschrijfgeld berekend.

De stichtingen welke de contributie willen betalen voor personen die dat zelf niet kunnen staan op de website vermeld onder het tabblad *Lid worden, contributie*.

Draagt u KDO een warm hart toe, wordt dan Vrienden van KDO voor € 20, - per jaar. U kunt u hiervoor aanmelden bij de penningmeester.

#### **4. Kleding**

- Op de les: turnkleding/legging/sportbroekje o.i.
- Deelname aan wedstrijden, uitvoeringen en demonstraties is uitsluitend mogelijk in voorgeschreven kleding.
- Meisjes: een KDO-turnpakje, eventueel witte turnschoenen.
- Jongens: KDO-turnpak met broek, eventueel witte turnschoenen.
- Het is verboden tijdens gymnastieklessen en –wedstrijden, schoenen met gladde zolen te dragen. Dit voorkomt uitglijden.
- KDO-turnpakken zijn verkrijgbaar na afstemming via [turnpakjes@kdo-alblasserdam.nl](mailto:turnpakjes@kdo-alblasserdam.nl)
- Dansgroepen: kleding in overleg met de leiding.

#### **5. Wedstrijdgroepen**

De leden van de wedstrijdgroepen zijn verplicht alle trainingen te volgen. Afwezigheid om dringende reden moet van tevoren gemeld worden bij de desbetreffende leiding. Ook dragen de selectiegroepen als zij deelnemen aan wedstrijden een voorgeschreven tenue.

#### **6. Bestuur**

Het bestuur is verantwoordelijk voor de juiste gang van zaken binnen de vereniging. Jaarlijks legt het bestuur verantwoording af aan de leden op de Algemene Ledenvergadering.

## 7. Vaste activiteiten

- Algemene ledenvergadering in maart.
- Voor alle leden vanaf 6 jaar houden wij jaarlijks de Onderlinge Wedstrijden. Tijdens deze wedstrijden brengen ze al het geleerde in de praktijk en strijden ze onderling voor een plaats bij de eerste drie.
- Grote Clubactie en de Clubkasrun.
- Om de 5 jaar een jubileumuitvoering waar alle leden aan mee kunnen doen.

Het bestuur stelt een zo groot mogelijke deelname op prijs.

## 8. De website [www.kdo-alblasserdam.nl](http://www.kdo-alblasserdam.nl)

Hierop kunt u alles vinden wat u wilt weten over KDO. Het aanleveren van artikelen of foto's: [communicatie@kdo-alblasserdam.nl](mailto:communicatie@kdo-alblasserdam.nl)

## 9. Facebook

[www.facebook.com/KDOAlblasserdam](http://www.facebook.com/KDOAlblasserdam)

## 10. Vakanties

De KDO-vakanties vallen gelijk met de vakanties van het basisonderwijs. Voor het vakantierooster kunt u de website raadplegen.

## 11. Lesrooster

Voor informatie over het lesrooster verwijzen wij u naar de website.

## 12. Privacybeleid

Op de website van KDO onder het kopje *Regelgeving* vindt u onze privacyverklaring.

KDO past haar privacy beleid van tijd tot tijd aan om deze up-to-date te houden. Op de website zal steeds de meest recente versie van onze Privacyverklaring worden opgenomen.

## 13. Activiteitencommissie:

De activiteitencommissie wordt gerund door een aantal jonge leden/leidinggevers die door het jaar heen diverse clubactiviteiten organiseren voor zowel jong als oud. Wilt u de activiteitencommissie bijstaan dan kunt u een bericht sturen naar [activiteiten@kdo-alblasserdam.nl](mailto:activiteiten@kdo-alblasserdam.nl)