

Van Bestuurslid Pim

Beste lezer,

Mijn naam is Pim Groenendijk, ik woon in Alblasserdam. Al vanaf mijn 4^e jaar ben ik lid van KDO. Sinds 2011 ben ik training gaan geven bij de vereniging, als assistent. Sinds 2016 heb ik mij papieren als hoofdtrainer. Bij KDO heb ik verschillende groepen training gegeven van kleuters tot voortgezet onderwijs, recreatie en selectie groepen. Op dit moment ben ik vooral actief als hoofdtrainer bij de heren selectie. Daarnaast heb ik de bestuursfunctie sport en waarnemend voorzitter.

Zoals je hebt kunnen lezen ben ik al lange tijd betrokken bij KDO Alblasserdam, KDO ligt mij dan ook na aan het hart. Ik hoop dat wij gedurende mijn waarneming van de voorzitterspost met KDO de groei kunnen voortzetten zoals wij deze in 2023 hebben gestart. Tegelijkertijd zal ik hierbij mijn uiterste best doen om het gekozen beleid, zoals gepresenteerd tijdens de ledenvergadering, uit te voeren. Gezien mijn trainerstaken ben ik regelmatig in de turnhal te vinden. Voor vragen of een praatje ben ik altijd benaderbaar.

Tot snel!
Pim



Vriendschappelijke wedstrijd KDO Alblasterdam – Kracht & Vriendschap Nieuw-Lekkerland

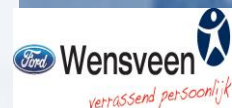
Op zaterdag 20 april a.s. wordt een vriendschappelijke wedstrijd gehouden voor de recreatiemeiden van KDO en K&V Nieuw-Lekkerland.

Deze wedstrijd is een initiatief van de leiding van de recreatiemeiden, omdat er voor hen buiten de clubkampioenschappen geen wedstrijden zijn. Op deze manier kunnen ze toch een keer aan publiek laten zien waar ze elke week zo hard voor trainen en door het wedstrijdelement is het ook leuk dat ze hun prestaties als groep een keer aan elkaar kunnen meten.

Er doen 94 meiden mee, verdeeld in groepjes van 6 over 4 rondes. Op dit moment wordt er nog hard getraind om alle oefenstof goed onder de knie te krijgen.

De meiden hebben er zin in, dus het belooft een mooie wedstrijd te worden.

Vanwege de beperkte ruimte in turnhal Molenzicht kan er alleen familie van de deelnemers komen kijken. Natuurlijk zullen we na afloop verslag doen over het verloop van de wedstrijd en de resultaten van de meiden.



Jubileumuitvoering 19 oktober

Het onderwerp voor onze 5-jaarlijkse jubileumuitvoering wordt WERELDREIS. Door de trainers/leiding wordt t.z.t. dit thema bij de leden besproken en oefeningen aangeleerd.

Wilt u bij de organisatie een helpende hand bieden meldt u zich dan aan bij activiteiten@kdo-alblasserdam.nl of de trainer van uw kind.

Om de uitvoering mogelijk te maken is o.a. door A.A. de Haan Stichting een subsidie geschonken.

Wedstrijdkalender Turnhal Molenzicht

13 april 14.00 uur KDO Alblasserdam – GVM Meerkerk – Olympia Papendrecht

20 april Onderlinge wedstrijd KDO Alblasserdam en Kracht door Vriendschap Nieuw-Lekkerland.

Parkeren bij Molenzicht

In de eerste twee vakken bij de sporthal **geen** fietsen, scooters, motoren of auto's parkeren.

Verloren voorwerpen

Ben je een beker/dopper kwijt; kijk eens in de kist bij de ingang van KDO!
Ook kunt u daar vergeten kledingstukken aantreffen.



Driekampen

Zaterdag 23 maart hebben 9 meisjes meegedaan met de driekamp in Hendrik Ido Ambacht. Ze kwamen uit in de categorie mini-meisjes. Er werd geturnd op 3 toestellen: Brug ongelijk, mini-tramp met kast en de lange mat. Heel belangrijk bij deze wedstrijd was het teamwork. De oefeningen moesten met 2-tallen tegelijk uitgevoerd worden.

Mila, Hannah, Eva, Evi, Wies, Nova, Liv, Senna en Julia deden het prima. Ze begonnen op brug, daar behaalden ze een uitstekende score van 8 punten! Een goede start. Na sprong en lange mat was de totale score goed voor een derde prijs!



Wedstrijden

Het Souplesse Turn Toernooi (STT) was op zaterdag 30 maart 2024 in H.I.Ambacht. Alle NTS-meisjes van midden- en bovenbouw turnden in de 1ste ronde. De MB4, pupil 2 meisjes Lejla Hadziefendic, Julie Lindgreen en Isa van der Pol moesten in baan 2 en startten hun wedstrijd op de balk. Ze turnden erg nette, stabiele oefeningen. Lejla en Julie vielen alleen met de radslag. Isa deed voor het eerst losse radslag als opsprong en die ging heel goed.

Er waren medailles te verdienen voor de meerkamp (allround) en individueel per toestel:

Individueel uitslag

Sprong: 1ste Julie, 3de Lejla

Brug: 1ste Lejla, 1ste Femke

Balk: 1ste Novi, 2de Isa, 2de Femke, 2de Marieke

Vloer: 1ste Nynke, 1ste Lejla, 3de Femke,

Meerkamp (allround) uitslag: 1ste Lejla, 1ste Femke, 2de Marieke en 3de Novi.



Zaterdag 16 maart, was de 1^{ste} teamwedstrijd MB4 in Den Haag voor Isa van der Pol, Julie Lindgreen, Femke de Boer en Lejla Hadziefendic.

De 4 meisjes turnden in ronde 2. Ze waren zenuwachtig want het is voor hun de 1ste wedstrijd van dit turnseizoen en dus best spannend.

Op elk toestel tellen de 3 beste Turnsters en valt het laagste cijfer van het team af.



Huidverzorging en huidtherapie

Marian Hogendoorn

Klasproosstraat 2
2051 SL Alblasserdam

Tel. 078 6914078
Mob. 06 33648985



Teamwedstrijd meisjes Jeugd 3^e div.

Zaterdag 2 maart turnde team niveau E, 3e divisie jeugd, hun tweede plaatsingswedstrijd in Den Haag.

Ze turnden in een combi team met NGV Nieuwerkerk ad IJssel.

Alle turnsters wisten mooie oefeningen neer te zetten en daarmee met het team een gouden medaille binnen te slepen.

Individueel wist Nynke Jansen een mooie 3e plaats te behalen in de allround meerkamp. Novi Stout wist individueel de hoogste scores te behalen op sprong en balk (1e plaats). De beste score van Marieke de Jong was een 4e plaats op sprong. Zij turnde voor het eerst een overslag met een halve draai. Heel erg knap gedaan meiden en op naar de finale! Deze wordt in het weekend van 25/26 mei en 1/2 juni geturnd.



Wijziging van lestijden doorgeven

U weet wanneer u of uw kind les heeft, maar weet KDO dit ook ?

Wij verzoeken u vriendelijk om wijzigingen in lessen en lestijden per 1^e gelegenheid door te mailen aan de ledenadministratie; ledenadmin@kdo-alblasserdam.nl
Alleen zo kan de administratie van meer dan 400 leden in orde blijven.

U mag er niet van uitgaan dat KDO de juiste conclusies kan trekken uit de aan- of afwezigheid van u of uw kind of uit mondelinge communicatie.

Graag in volgende gevallen de ledenadministratie mailen:

- Deelname aan een extra lesgroep
- Wijziging van de trainingsduur bij de selectie
- Overgang van recreatie naar selectie
- Bij deze overgang: Vervalt de recreatie-les wel of niet?
- Begin en einde van een ziekenboegperiode
- Opzeggingen (minimaal 1 maand voor het einde van een kwartaal)

Het niet navolgen van het bovenstaande of het te laat doorgeven van wijzigingen kan tot extra contributiekosten leiden.



Vacature voorzitter

Enige affiniteit met turnen is prettig maar we zoeken vooral iemand die het belangrijk vindt dat KDO een voorzitter heeft die bereid is om zijn/haar kennis en kunde hiervoor in te zetten.

Kunt u/kun jij bijvoorbeeld goed overzicht bewaren en taken verdelen? Dan bent u/ ben jij wellicht onze nieuwe voorzitter!

Heb je interesse, dan kun je terecht bij Pim voor je aanmelding:

Pim@KDO-alblasterdam.nl

