

Lesrooster KDO Alblasserdam per november 2024				
				
Maandag				
09.30	- 10.30	Gymfit 40+	Marilena	Sporthal
10.30	- 11.30	Sport en Spel 55+	Marilena	Sporthal
15.30	- 17.30	Meisjes Basisselectie	Lydia	Turnhal/Sporthal
17.00	- 18.00	Jongens Recreatie	Anne	Sporthal
17.30	- 19.30	Jongens NTS voorselectie	Pim/Inge	Turnhal/KDO Sporthal tot 18.00 uur)
17.30	- 20.30	Jongens NTS Selectie	Pim/Inge	Turnhal/KDO Sporthal tot 18.00 uur)
19.30	- 20.30	Zumba	Anne Fleur	Sporthal
Dinsdag				
15.30	- 16.30	Groep 3/4 meisjes gymnastiek	Wilma	Sporthal
16.30	- 17.30	Kleuter gymnastiek	Wilma	Sporthal
17.30	- 18.30	Streetdance 5 t/m 9 jaar	Inge	Sporthal
18.30	- 19.30	Streetdance 10+	Inge	Sporthal
16.00	- 19.00	Meisjes NTS selectie middenbouw	Miranda	Turnhal
16.00	- 19.00	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk	Turnhal
Woensdag				
14.30	- 15.30	Freerun	Mandy	Turnhal/Sporthal
18.00	- 19.00	Groep 5 meisjes gymnastiek	Lisa	Sporthal
19.00	- 20.00	Groep 6 meisjes gymnastiek	Lisa	Sporthal
17.30	- 20.30	Jongens NTS Selectie	Sebastiaan	Turnhal
20.00	- 21.00	Gymfit 18+	Martine	Sporthal
Donderdag				
09.00	- 09.45	Ouder & kindgym 1,5 tot 4 jaar	Caroline	Sporthal
09.45	- 10.30	Ouder & kindgym 1,5 tot 4 jaar	Caroline	Sporthal
16.00	- 18.30	Meisjes NTS selectie middenbouw	Miranda	Turnhal/Sporthal
16.00	- 19.00	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk	Turnhal/Sporthal
18.00	- 20.00	Meisjes AVT middenbouw	Chantal	Turnhal
18.30	- 21.00	Meisjes AVT bovenbouw	Chantal	Turnhal
Vrijdag				
09.00	- 10.00	Sportief 55+	Ingrid	Sporthal
10.00	- 11.00	Sport en spel 55+	Ingrid	Sporthal
17.00	- 18.15	Meisjes groep 7/8 gymnastiek	Floor	Turnhal/Sporthal
18.15	- 19.30	Meisjes VO gymnastiek	Floor	Turnhal/Sporthal
17.30	- 20.00	Jongens voorselectie	Inge	Turnhal/Sporthal
18.30	- 21.30	Jongens NTS selectie	Pim	Turnhal
18.30	- 19.30	Springgroep (beginners)	Lotte / Lucas	Turnhal/Sporthal
19.30	- 20.30	Springgroep (gevorderden)	Lotte / Lucas	Turnhal/Sporthal
Zaterdag				
08.30	- 10.30	Meisjes AVT middenbouw	Chantal	Turnhal
10.30	- 13.00	Meisjes AVT bovenbouw	Chantal	Turnhal
08.30	- 10.30	Meisjes basisselectie	Lydia	Turnhal
10.30	- 13.00	Meisjes NTS selectie bovenbouw	Anouk & Dilara	Turnhal