



Jaarverslag 2024 Alblasterdamse Gymnastiekvereniging KDO

Inhoudsopgave

• Ledentallen	blz. 3
• Inleiding	blz. 4
• Bestuur	blz. 5
• PR & Communicatie	blz. 6
• Activiteiten	blz. 7
• Wedstrijd- en breedtesport	blz. 8 t/m 10
• Vrijwilligers	blz. 11

Ledentallen

		01-01-2025	01-01-2024
Jongens	1 t/m 3 jaar	10	10
Meisjes	1 t/m 3 jaar	12	8
Jongens	4 t/m 6 jaar	11	8
Meisjes	4 t/m 6 jaar	36	39
Jongens	7 t/m 11 jaar	30	21
Meisjes	7 t/m 11 jaar	138	135
Jongens	12 t/m 15 jaar	8	12
Meisjes	12 t/m 15 jaar	53	38
Jongens	16 t/m 18 jaar	5	3
Meisjes	16 t/m 18 jaar	5	2
Heren	19 t/m 49 jaar	10	11
Dames	19 t/m 49 jaar	24	21
Heren	50 jaar en 50+	13	16
Dames	50 jaar en 50+	<u>102</u>	<u>107</u>
Totaal		457	431

Inleiding

Dit verslag geeft een overzicht van de activiteiten en gebeurtenissen in het verenigingsjaar 2024.

Het ledental heeft zich ook dit jaar gelukkig weer verder hersteld.

We hebben afgelopen oktober een spectaculaire jubileumuitvoering gehad ter gelegenheid van het 115-jarig bestaan.

In maart, tijdens de algemene ledenvergadering, is afscheid genomen van voorzitter Marc Dorré. Pim Groenendijk heeft zijn taken tot op heden waargenomen.

Het jaar 2024 was ook een jaar van vertrekkende leiding:

Gerda Zijderveld heeft dinsdag 23 april haar laatste gymnastiekles bij KDO Alblasterdam gegeven en zij is tijdens de jubileumuitvoering in oktober uitgebreid in de spotlight gezet.

Ook hebben we afscheid genomen van Esther Forman en Ingrid den Hoed

Gelukkig is er ook nieuwe leiding aangetrokken: Anne-Fleur Agterberg is sinds september als vervangster van Esther Forman gestart met een succesvolle Zumba Les.

Ingrid Sparreboom heeft vanaf september de lessen van Gerda Zijderveld overgenomen. En Floor Verlinde heeft de lessen van Ingrid den Hoed overgenomen.

Bestuur

Het bestuur bestond per 31 december 2024 uit de volgende personen:

Voorzitter	: Pim Groenendijk, waarnemend
Penningmeester	: Jan van Asperen
Secretaris	: Brenda van Geffen
Bestuurslid Wedstrijd- en Breedtesport	: Pim Groenendijk
Bestuurslid PR & Communicatie	: Gerda van der Spoel

Het bestuur is zeer erkentelijk voor de uitstekende ondersteunende activiteiten van diverse vrijwilligers. De meesten doen dit werk al jaren en dat zorgt voor een steeds betere samenwerking.

Nieuwsbrieven/Communicatie

Belangrijke informatie of nieuwsbrieven gaan per mail naar de leden of ouders van leden.

Verslagen van de activiteiten die hebben plaatsgevonden en een oproep naar vrijwilligers wordt vermeld. Groepsinformatie wordt door de leiding per app gestuurd naar de ouders. In 2024 zijn er 6 nieuwsbrieven verstuurd naar de leden, sponsoren en andere belangstellenden.

Berichtgeving van activiteiten gaat via een flyer die opgehangen wordt en door een app die de leiding naar de jeugdleden/ouders stuurt. Ook worden er activiteiten op Facebook of Instagram geplaatst en/of met een mail naar het Kontakt.

PERS

In maart, tijdens de algemene ledenvergadering, is afscheid genomen van Marc Dorré.

Daarnaast werden er 5 aanwezige leden in het zonnetje gezet voor hun jubileum, door voorzitter Marc.

50 jaar lid: Nelly Duijmelinks en Marry Veen.

40 jaar lid: Lies de Wit, Elly van Vlijmen, Jannie Verbeek en Lydia Broz.

25 jaar lid: Anja Hardam.

De 12,5-jarige jubilarissen ontvingen thuis de KDO mok.

Gerda Zijderveld heeft dinsdag 23 april haar laatste gymnastiekles bij KDO Alblasterdam gegeven en zij is tijdens de jubileumuitvoering in oktober uitgebreid in de spotlight gezet.

Van de heren selectie is Sam Groenendijk Nederlands Kampioen op sprong geworden en een dag eerder derde tijdens de allround. Hij plaatste zich op drie toestellen voor de finale, met een tweede plaats op vloer.

Op de gemeentepagina in het Kontakt laat wethouder Freek de Gier weten dat KDO al 115 jaar gym- en turnlessen in Alblasterdam verzorgt, met passie, toewijding en prestatie.

Sponsors

Het aantal sponsoren blijft vrij stabiel, helaas ontbreekt een sponsorcommissie om sponsoren in Alblasterdam of daarbuiten te benaderen. In 2024 is er een sponsor die niet betaald heeft en een sponsor die de bedrijfsactiviteiten per 2025 stopt.

Bij de Vriendenloterij staat KDO geregistreerd als goed doel en kan door een lid het goede doel van een lot overgezet worden naar KDO.

Een sponsoractie die via de website loopt is SponsorKliks, via deze button kan er online bij vele bedrijven gekocht worden en KDO ontvangt een x percentage van het aankoopbedrag.

Website

Met Hostnet is er nog steeds een contract en als belangrijke aanpassingen nodig zijn wordt dit door de webmaster Marco Jansse verricht. Wijzigingen en vermeldingen worden via PR en communicatie aangedragen bij Ineke van Vliet.

Activiteiten

3 januari is er een turn clinic georganiseerd door de vrijwilligers Inge van Steenis, Imre Naaktgeboren, Lisa den Boer en Floor Verlinde i.s.m. ABC team en A-kids Sport Instuif.

Voor de trainers en vrijwilligers is er door de activiteitencommissie in de kantine van CKC Kinderdijk een pub quiz georganiseerd met als quizmaster Samantha Heskes. Er waren 20 aanwezige die in 4 teams werden verdeeld.

Met het ABC team is op 8 mei een kaboutersport in de sporthal georganiseerd voor kinderen van groep 1 en 2. Door Sam en Lucas is een parcours uitgezet met een sprong in de blokkenbak. Er waren 2 sessies met respectievelijk met 10 en 21 deelnemers.

15 juni is er een teamwedstrijd georganiseerd voor jeugdleden, met teams die bestond uit verschillende leeftijden en vergelijkbare niveaus.

Er werd door 120 turners en turnsters in 3 rondes geturnd op 5 toestellen en beoordeelt door een deskundige jury. Voor alle deelnemers is er een diploma met een persoonlijke score.

De streetdance groepen hebben na de wedstrijd een nieuwe dans gedemonstreerd.

Tijdens de zomervakantie organiseert het ABC team met behulp van Natuurlijk Alblasserdam en Scouting Alblasserdam het zomerpaspoort 2.0

In dit kader organiseert KDO op 16 augustus van 4 tot 5 uur een springfeest voor kinderen vanaf 6 jaar. Er hebben 25 jongens en meisjes meegedaan.

14 september is er een talententest georganiseerd voor meisjes en jongens die geboren zijn tussen 2015 t/m 2019.

19 oktober, de jubileum dag van 115 jaar KDO! Met als thema 'Wereldreis'

Het jubileumcomité heeft de coördinatie op zich genomen en met een uitgebreide presentatie is de dag soepel verlopen. Iedere lesgroep had een demo met kleding en muziek van het betreffende land, dat na opkomst met de vlag van het land werd uitgevoerd.

De landen die werden vertegenwoordigd zijn: Amerika, Spanje, Hawaï, Nederland, Duitsland, Italië, Frankrijk, Oostenrijk, een onbewoond eiland en als afsluiter Australië.

Tevens is voor de lunch Gerda Zijderveld geëerd voor haar jarenlange inzet. Na de toespraak van waarnemend voorzitter Pim Groenendijk, kreeg Gerda een beeldje en werd een naambord met Zijderveldhal onthuld, zo zal de turnhal voortaan heten.

23 december is er een KDO springdag georganiseerd voor de jeugdleden die een vriendje of vriendinnetje mee mochten brengen.

Wedstrijd- en breedtesport

Breedtesport

Het is inmiddels al bijna een jaarlijks terugkerend evenement te noemen, de vriendschappelijke wedstrijd tussen de recreatiemeisjes van KDO en Kracht & Vriendschap uit Nieuw-Lekkerland. Op zaterdag 20 april kwamen de 94 deelnemers naar onze turnhal om te laten zien waar ze al die tijd zo hard voor geoefend hadden. Albert Heijn uit Nieuw-Lekkerland had gezorgd voor iets te eten en te drinken.

Onderlinge wedstrijd

Ook in 2024 is de teamwedstrijd weer een succes! 15 groepen samengesteld uit ruim 120 leden met verschillende niveaus vanuit de hele vereniging, hebben in 3 rondes laten zien wat ze kunnen. Door de streetdance is er een demonstratie gegeven. Zowel het publiek, de leden en leiding hebben genoten.

Jury en (hulp)leiding

In het afgelopen jaar zijn er leden gestart aan de Trainer-coach opleiding niveau 3: Floor Verlinde en Anne Groenendijk hebben hun KSS3-licentie behaald.

Wij hopen te kunnen blijven investeren in opleiding voor nieuwe en bestaande leiding.

Er is nieuwe leiding aangetrokken: Anne-Fleur Agterberg is sinds september gestart met een succesvolle Zumba Les. Ingrid Sparreboom heeft vanaf september de lessen van Gerda Zijderveld overgenomen.

Wij hebben afscheid genomen van Esther Forman zij kon het lesgeven toch niet combineren.

Daarnaast hebben wij een eervol afscheid voor Gerda Zijderveld georganiseerd tijdens de jubileumviering. We zijn Gerda onwijs dankbaar voor haar jarenlange inzet als leidster.

Wedstrijden

Seizoen 23/24 zijn landelijk en regionaal door KNGU weer wedstrijden georganiseerd. KDO heeft in verschillende disciplines en niveaus meegedaan.

Dames en

heren hebben zowel als teams en individueel deelgenomen aan verschillende wedstrijden.

Heren selectie en Fundamentals

Door de heren is deelgenomen aan individuele wedstrijden (seizoen 23/24 & 24/25) en teamwedstrijden (seizoen 23/24 & 24/25). Deze wedstrijden hebben landelijk en regionaal plaatsgevonden in verschillende niveaus: 2^e en 3^e divisie en leeftijdscategorieën. Voor de FUNdamentals (jongste selectieleden) is een wedstrijdconcept bedacht wat gericht is op het behalen van een succeservaring en niet op presteren, Meetmomenten. Zo kunnen jonge sporters kennismaken met wedstrijden zonder de druk van presteren, een mooie ontwikkeling. De FUNdamentals hebben hier, met veel plezier aan deelgenomen. In team verband is samenwerking gezocht met Atilla Houten, K.D.O. Krimpen aan den IJssel en O.K.K. Ouderkerk aan den IJssel.

Daarnaast is meegedaan aan open wedstrijden: Open Zuid-Hollandse kampioenschappen in mei 2024.

Deze wedstrijden hebben geleid tot successen van allerlei niveaus. Persoonlijke doelen, mooie resultaten en goede prestaties hebben tot deze successen geleid. De heren hebben meegedaan aan plaatsingswedstrijden (individueel en team), halve finales (individueel) en finales (individueel).

Op 21 april was Sam Groenendijk Nederlands Kampioen geworden in de categorie Junior II 2^e divisie op het toestel Sprong. Een dag eerder werd hij ook knap derde tijdens de allround. Dankzij deze fantastische resultaten mocht Sam op 22 en 23 juni meedoen aan het Nederlands Kampioenschap in Ahoy voor eredivisie turners in de Ahoy cup. Hier worden de beste per leeftijdscategorie in hetzelfde niveau elkaars tegenstander.

In de allround lukte het Sam niet zijn prestatie te evenaren, maar hij werd knap vierde. Ook plaatste hij zich op drie toestellen voor een toestelfinale. Op vloer, voltige en sprong. Hij behaalde hier zelfs nog een tweede plaats op vloer.

Dames NTS-Selectie

Door de dames is deelgenomen aan individuele- en teamwedstrijden (seizoen 23/24 en seizoen 24/25). Deze wedstrijden hebben regionaal plaatsgevonden in verschillende niveaus: 3^e en 4^e divisie en leeftijdscategorieën.

In het seizoen 2023/2024 heeft de bovenbouw van de NTS-selectie dames deelgenomen in de categorieën jeugd E, junior en senior D. Jeugd E en junior D in de 3^e divisie heeft deelgenomen aan teamwedstrijden. Jeugd E heeft samenwerking gezocht met NGV Nieuwerkerk a/d IJssel. Op de twee plaatsingswedstrijden zijn zij als team met de gouden plak naar huis gegaan. Helaas was er geen finale teamwedstrijd in 2024. Senior D heeft deelgenomen aan twee wedstrijden. De eerste wedstrijd waren zij goed voor een 3^e plaats, de tweede wedstrijd behaalde zij een 5^e plaats. Helaas net niet genoeg om de landelijke finales te behalen.

Individueel wisten Jeugd E dames: Marieke de Jonge en Nynke Janse het erepodium te behalen. Zij wisten zich beiden te plaatsen voor de districtsfinale. Nynke werd 22e op de meerkampfinale. Novi had zich als 1e geplaatst voor de toestelfinalewedstrijd op sprong en balk. Helaas kon zij deze finalewedstrijd niet turnen door een opgelopen blessure.

Junior D dames bestaande uit Nikki Slagboom en Anne Los wisten zich niet te plaatsen voor finales in het sterke deelnemersveld. Zij behaalde wel hun eigen persoonlijke successen.

Zowel in team verband als individueel zijn er allerlei mooi prestaties geleverd door de meiden uit de Middenbouw, De meiden hebben een podiumplek weten te bemachtigen op een teamwedstrijd bovendien zijn er persoonlijke doelstellingen behaald! Tijdens de rayon turnkampioenschappen zijn er ook individueel podiumplekken behaald tijdens de allround en op de toestellen.

Daarnaast is deelgenomen aan het STT-toernooi in Hendrik Ido Ambacht door Midden- en Bovenbouw, waar meerdere podium plaatsen zijn behaald door alle deelnemers uit deze categorie.

Geweldig resultaat!

Dames AVT-Selectie

Doen wedstrijden in Teamverband de wedstrijden worden georganiseerd onder de naam Alblasserwaardse Vrienden Turn Toernooi. Zowel uit- als thuiswedstrijden zorgen voor een uitdagende competitie. Door 3 teams is deelgenomen in verschillende niveaus en leeftijden. In de leeftijdscategorie middenbouw deden 2 teams mee: niveau 5 en 6, en in de bovenbouw 1 team: Supplement G. De meiden uit MB6 en Supplement G behaalde een 3^e plaats in de competitie, MB5 behaalde de finale en werd daar knap 2^e.

Met 1 team is deelgenomen aan het district in het niveau supplement F. Er werd op de twee plaatsingswedstrijden een 1^e plaats behaald. Tijdens de meerkamp behaalde de senioren F een 2^e, 3^e en 8^e plaats. De junior F behaalde een 1^e plaats. Tijdens de toestelfinale behaalde junior F een 7^e plaats op brug, een 2^e plaats op balk, en een 3^e plaats op vloer. De senior F werd 1^e en 2^e op brug, 2^e balk en 1^e vloer.

Mooie resultaten!

Fundamentals (voorselectie meisjes)

Voor Fundamentals (jongste selectieleden) bestaat een wedstrijdconcept wat gericht is op het behalen van een succeservaring en niet op het behalen van een prestatie, Meetmomenten. Zo kunnen jonge sporters kennismaken met wedstrijden zonder de druk van presteren, een mooie ontwikkeling.

In 2024 heeft de basisselectie in totaal 5 meetmomenten gehad. De eerste twee meetmomenten waren voor alle meiden van de basisselectie, 21 meiden hebben deelgenomen. Vervolgens zijn er twee meetmomenten in het rayon geweest voor de oudste meiden van de basisselectie (6 meiden, geboren in 2015). Er is samenwerking gezocht met Olympia Papendrecht en Synergos Sliedrecht. Als laatste volgde het eerste meetmoment van seizoen 2024-2025. Hieraan hebben alle 20 meiden van de basisselectie deelgenomen. Daarnaast heeft de basisselectie deelgenomen aan de KDO TEAM wedstrijd.

Aan alle deelnemers van wedstrijden: Van harte met jullie prestaties en dank voor jullie deelname, KDO is trots!

Vrijwilligers

Het afgelopen jaar heeft KDO meegedaan aan veel wedstrijden en wij bedanken degene die gejureerd hebben. In het bijzonder Danique van der Vliet die het Jury diploma TD-3 gehaald heeft.

Wij bedanken vooral degene die met enige regelmaat zich inzet voor KDO zoals de dames van de leden- en contributie administratie en onze archivaris, maar ook Bea die de gympakjes coördineert.

Wij bedanken alle personen die op de vrijwilligerslijst staan, zichtbaar of onzichtbaar, zij zijn onmisbaar voor de vereniging!

We hebben helaas afscheid genomen van drie trouwe vrijwilligers; voor de leidingvergoeding; opmaak van de nieuwsbrief en schoonmaak van de turnhal.

17 september heeft de DOK11 Clubkasrun plaatsgevonden en wederom gecoördineerd door Gerda Zijderveld. De deelnemers die voor KDO liepen hebben totaal 378 rondjes gelopen en het mooie bedrag van € 850,50 opgehaald.

21 september is de start van de grote Clubactie

Er zijn dit jaar diverse opties om een lot te kopen en zelfs is er een Superlot (50 loten ineens) verkocht door Nadine de Kloe. Van de opbrengst wordt een prijzenkast gekocht.

Voor 3 leden met de meeste verkochte loten is er een cadeaubon uitgedeeld aan Jaena Hortega met 114 loten! Djessy Willemsen 80 en Femke de Boer 67.

De totale opbrengst is 3.952,80 euro.

De dames Floor Verlinde en Anne Groenendijk hebben het diploma KSS3 gehaald. Fijn dat zij nu zelfstandig les kunnen/mogen geven.